



มูลนิธิพัฒนาคนพิการไทย

Thai Disabled Development Foundation

www.tddf.or.th

ที่นี่...มีทุกเรื่องเกี่ยวกับคนพิการ



TDDF เว็บไซต์เพื่อการทุกคน

“ส่งเสริมความเท่าเทียม เติบโตยั่งยืน ทั่วทุกสาร เพื่อ... คนพิการไทย”

สาร ม.พ.พ.ท.

ปีที่ ๑๘ ฉบับที่ ๑ เดือน มกราคม พุทธศักราช ๒๕๖๒

ททท. ต่อยอด 5 เส้นทางท่องเที่ยวเพื่อคนทั้งมวล



รับศักราชใหม่ชวนเที่ยวไทยอย่างเท่าเทียม นายยุทธศักดิ์ สุภสร ผู้ว่าการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เปิดเผยว่า การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย เห็นความสำคัญในการพัฒนาต่อยอดโครงการ 9 เส้นทางท่องเที่ยวเพื่อคนทั้งมวลให้สมบูรณ์แบบมากขึ้นโดยได้รวบรวม 5 เส้นทางท่องเที่ยวในจังหวัดที่ผ่านการสำรวจมาแล้วว่ามีอารยสถาปัตย์รองรับค่อนข้างสมบูรณ์ คือได้รับการออกแบบ ปรับปรุงบรรยากาศการท่องเที่ยวบนพื้นฐานที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน ซึ่งประกอบด้วยรายละเอียดของ สถานที่ท่องเที่ยว จุดแวะพัก จุดชมทิวทัศน์ รูปแบบการเดินทาง ร้านอาหาร ที่พัก โดยทุกคนสามารถจัดกลุ่มท่องเที่ยวในครอบครัว กลุ่มเพื่อน หรือใครก็ตาม โดยไม่ต้องกังวลว่าสมาชิกในกลุ่มที่มีข้อจำกัดทางร่างกายจะพบอุปสรรคระหว่างการเดินทาง ทำให้ทุกคนสามารถเที่ยวได้สนุกอย่างเต็มที่ ซึ่ง 5 เส้นทางดังกล่าวนี้ประกอบไปด้วยเส้นทางภาคกลาง-จังหวัดราชบุรี เส้นทางภาคตะวันออก-จังหวัดชลบุรี เส้นทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือ-จังหวัดเลย เส้นทางภาคเหนือ-จังหวัดเชียงราย และเส้นทางภาคใต้-จังหวัดพังงา ทั้งนี้ ททท. คาดหวังว่าการจัดโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเพื่อคนทั้งมวลในครั้งนี้จะได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนในการร่วมกันผลักดันและพัฒนาสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่พร้อมรองรับและมีเหมาะสมต่อการเดินทางเพื่อเสริมสร้างประสบการณ์และการเรียนรู้สิ่งใหม่ของนักท่องเที่ยวทุกกลุ่ม โดยเฉพาะคนพิการและผู้สูงอายุให้ได้รับความสุขจากการท่องเที่ยวได้อย่างเท่าเทียมกับนักท่องเที่ยวกลุ่มอื่นๆ อีกด้วย (เดลินิวส์ออนไลน์ 11 ม.ค.62)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็ยิ่ง ‘แกร่งขึ้น’ เท่านั้น

เน้นกีฬาสากล ‘ก้องศักดิ์’ สังกักกีฬาไทยลุยเต็มที่ ในศึกซีเกมส์ 2019



“บิ๊กก้อง” ดร.ก้องศักดิ์ ยอดมณี ผู้ว่าการ กกท. สังกักกีฬาไทยเดินทางมาลุยศึกซีเกมส์ ครั้งที่ 30 มหกรรมกีฬาใหญ่ ประจำปี 2562 เต็มที่ ไม่สนใจเจ้าภาพฟิลิปปินส์จะบรรจุกีฬาเข้าไปมาก ขอให้ทุกคนโฟกัสเน้นไปที่กีฬาสากลเป็นหลัก ส่วนศึกอาเซียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 10 พร้อมสนับสนุนนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทยอย่างเต็มที่ เพื่อคว้าเหรียญรางวัลมาครองให้ได้มากที่สุด “บิ๊กก้อง” ดร.ก้องศักดิ์ ยอดมณี ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) เปิดเผยว่า สำหรับในปี 2562 ภารกิจสำคัญที่สุดของทัพนักกีฬาทีมชาติไทยคือ มหกรรมกีฬาใหญ่อย่างการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 30 ที่จะขึ้นในระหว่างวันที่ 30 พ.ย.-11 ธ.ค. 2562 ที่ประเทศฟิลิปปินส์ แน่นอนว่า แม้เจ้าภาพฟิลิปปินส์จะบรรจุกีฬาเข้าไปมากถึง 50 ชนิดกีฬา ซึ่งส่วนหนึ่งเป็นกีฬาที่เจ้าภาพถนัด แต่ในเรื่องนี้โดยส่วนตัว อยากให้ทุกคนพุ่งเป้าไปที่กีฬาสากลเป็นหลัก จะได้ไม่เกิดความกังวลใจกันมากนัก ซึ่งเชื่อว่านักกีฬาไทยจะทำผลงานออกมาได้ดีเช่นเดิม แม้จะต้องพบกับอุปสรรคต่างๆ อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ก็ตาม “ในส่วนของการแข่งขันกีฬาคนพิการอาเซียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 10 ที่ประเทศฟิลิปปินส์ ซึ่งจะจัดต่อเนื่องในช่วงต้นปี 2563 นั้น กกท.ก็พร้อมที่จะสนับสนุนนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทยอย่างเต็มที่ เพื่อให้คว้าเหรียญรางวัลมาครองให้ได้มากที่สุดเช่นเดียวกัน” ดร.ก้องศักดิ์กล่าว ขณะที่นายณัฐวุฒิ เรืองเวส รองผู้ว่าการ กกท. ฝ่ายกีฬาเป็นเลิศและวิทยาศาสตร์การกีฬา กล่าวว่า สำหรับในปี 2562 ภารกิจสำคัญของทัพนักกีฬาไทยคือ ซีเกมส์ รวมถึงอาเซียนพาราเกมส์ ที่จะจัดในต้นปีหน้า นอกจากนี้ นักกีฬาไทยยังจะต้องแข่งขันรอบคัดเลือกเก็บคะแนนไปโอลิมปิกเกมส์ ในรายการต่างๆ อีกด้วย “กกท.ได้เตรียมนักกีฬาทั้งระบบมาอย่างต่อเนื่องผ่านโครงการโรด ทู โตเกียว ซึ่งซีเกมส์ ถือเป็นหนึ่งในการแข่งขันของโครงการดังกล่าว เป็นการเตรียมทีมเพื่อต่อยอดไปสู่เกมที่ใหญ่ขึ้น เชื่อว่า การดูแลนักกีฬาเป็นอย่างดีในช่วงที่ผ่านมา จะทำให้นักกีฬาไทยผลงานออกมาน่าพอใจ” นายณัฐวุฒิ กล่าว.

(ไทยรัฐออนไลน์ 1 ม.ค.61)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็ยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

สวช. ปลื้มผลงานเด่นปี 61 ฉีดวัคซีนฟรีช่วยเด็กไทยปีละนับแสน



สวช. เผยผลงานเด่นปี 61 บอร์ดวัคซีนอนุมัติวัคซีนฟรีช่วยลดยอดเด็กไทยป่วยตายพิการปีละนับแสน นพ.จรุง เมืองชนะ ผอ.สถาบันวัคซีนแห่งชาติ (สวช.) เปิดเผยว่า สวช. ได้จัดทำสรุปผลงาน ตลอดจนผลการดำเนินงานตามโครงการในวาระแห่งชาติด้านวัคซีน (พ.ศ. 2554-2563) เพื่อเสนอให้คณะกรรมการวัคซีนแห่งชาติ พิจารณาให้ความเห็นชอบ ทั้งนี้ ผลงานสำคัญที่ผ่านการพิจารณาของบอร์ดวัคซีนในปี 2561 ประกอบด้วย 1. พัฒนากลไกบรรจุวัคซีนใหม่ ในแผนงานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยตั้งคณะอนุกรรมการพัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติ และตั้งคณะทำงานร่วมระหว่างคณะอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค และคณะอนุกรรมการระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ลดความซ้ำซ้อน ลดเวลาการพิจารณาทำให้นำวัคซีนใหม่มาใช้ได้รวดเร็วทันต่อสถานการณ์โรค 2. เห็นชอบนำวัคซีนป้องกันโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อฮิบ และวัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วงโรต้ามาให้บริการฟรีแก่ประชาชน เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงวัคซีนทั้ง 2 ชนิดได้อย่างเท่าเทียม สามารถลดการป่วย ตาย พิการในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ ไม่ต่ำกว่าปีละ 96,000 คน 3. บูรณาการการจัดการและสำรองวัคซีนแบบใหม่ โดยพัฒนา

ระบบบริหารจัดการของหน่วยงานในส่วนกลางร่วมกัน มีแผนดำเนินงานเป็น 3 ระยะ ครอบคลุมการจัดหา สำรอง และกระจายวัคซีนที่มีประสิทธิภาพ เพื่อลดการขาดแคลน นพ.จรุง กล่าวว่า ผลงานข้อ 4. แผนเร่งรัดการกำจัดโรคหัดตามพันธะสัญญานานาชาติ เพื่อให้ประเทศไทยสามารถหยุดยั้งการเกิดโรคหัดได้อย่างเด็ดขาด ตามเป้าหมายขององค์การอนามัยโลกภายในปี 2563 โดยมีมาตรการรองรับให้วัคซีนในเด็กอายุ 1 ถึง 12 ปี และกลุ่มเสี่ยงอายุ 20 ถึง 40 ปี 5. เตรียมความพร้อมด้านวัคซีนรองรับไข้หวัดใหญ่ระบาดใหญ่อย่างยั่งยืน 6. ผลักดันวิจัยพัฒนาวัคซีนใช้สมองอักเสบเจอี 7. สนับสนุนการพัฒนาซอฟต์แวร์เพื่อการขึ้นทะเบียนวัคซีน และ 8. เสนอกลไกการสร้างเสริมความเข้มแข็งหน่วยผลิตวัคซีน และชีววัตถุของประเทศ สำหรับ โครงการสำคัญทั้ง 8 เรื่องครอบคลุมยุทธศาสตร์วัคซีนทั้ง 4 ด้าน คือ 1. การบริหารจัดการเพื่อความมั่นคงด้านวัคซีน 2. การวิจัย พัฒนา และการผลิตวัคซีน 3. การสร้างความเข้มแข็งของผู้ผลิตวัคซีนในประเทศ และ 4. การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน บุคลากร และการสร้างเครือข่าย (banmuang.co.th 27 ธ.ค. 61)

'เจ'ตามหาแฟนคลับบอด พร้อมมอบเงินช่วยเหลือหนี้



เจ-เจตริน ทำชาวเน็ตแห่ชื่นชม หลังตามหาแฟนคลับ ซึ่งเป็นผู้พิการทางสายตา แล้วมอบเงินช่วยเหลือหนี้ ถือเป็นเรื่องราวดีๆ รับปีใหม่ 2562 ที่จะถึงนี้เลยทีเดียว หลังนักร้องหนุ่มชื่อดัง เจ-เจตริน วรธนะสิน ได้โพสต์คลิปของตนเองกับภรรยาสาว ปิ่น-เก็จมณี นั่งพูดคุยกับผู้พิการทางสายตาคน

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

หนึ่งอยู่ พร้อมแคปชั่นเล่าเรื่องราวว่า “จากเมื่อ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีคนส่งคลิป ชายผู้พิการทางสายตา ร้องเพลงของเจตรินที่ค่อนข้างต้องเป็นแฟนตัวจริงถึงจะรู้จัก แถาเลียยังตัวเองอยู่แถวตลาดนัดจตุจักร ในที่สุดแฟนคลับผมก็ช่วยตามหากันจนเจอ คุณเสถียรเล่าว่า อยู่กับภรรยา และ ลูก 2 คน ปัจจุบันภรรยาเกิดป่วยหนัก ลูกคนโตอายุ 18 จึงต้องออกจากงาน มาดูแลแม่ ส่วนลูกคนเล็กอายุ 13 ปี ยังต้องเรียนหนังสือ ลูกกลายเป็นเสาหลักคนเดียว เดินร้องเพลงได้เฉลี่ยวันละประมาณ 500 บาท ลำพังเงินสำหรับคนพิการเดือนหนึ่งก็หลักร้อย ไม่พอดำรงชีพ แถต้องนั่งรถจากมหาชัยเข้ามาที่ตลาดทุกวัน” “ผมรู้สึกซาบซึ้งใจที่แถเป็นแฟนคลับผม และเห็นในความบากบั่น มานะ และ ผู้ชีวิต แม้จะมองไม่เห็น แต่ยังใช้พรสวรรค์ในการทำมาหาเลี้ยงครอบครัว ผมได้พูดคุยอย่างเป็นกันเองกับแถ แถเป็นคนมีทัศนคติที่ดี อารมณ์ดี คิดบวกมากๆ ผมจึงขอมอบสิ่งของให้แถได้ไว้ใช้ทำมาหากิน และปัจจัยจำนวนหนึ่งให้นำไปปลดหนี้บางส่วน ผมขออนุญาตแจ้งรายละเอียดสำหรับผู้มีจิตเมตตา ร่วมด้วยช่วยกันครับ เบอร์บัญชีตรงของคุณเสถียร (เสถียร ศรีโสภา ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 2572114159)” ทั้งนี้ หลังหนุ่มเจโพสต์คลิปลงไป ก็มีแฟนฯ เข้ามาคอมเมนต์มากมาย อาทิ ขออนุมัติทานบุญกับพี่เจและพี่ปิ่นด้วยนะคะ , ขอชื่นชมนะ เป็นของขวัญปีใหม่ที่ดีมาก , ชอบมาก , น่าดีใจมากๆ เลยพี่เจ , ปลื้มใจแทนแฟนคลับคนนี้นะ , นี่แหละสังคมที่ต้องการ , ความดีที่ดีมาก รักพี่เจ ฯลฯ กันอย่างมากมาย เรียกว่าเป็นเรื่องราวที่น่าชื่นชมมากๆ และเป็นเรื่องราวดี ๆ รั่วปีใหม่ที่ทุกคนอ่านไปแล้วก็ยิ้มตามจริงๆ ขอขอบคุณภาพประกอบจากอินสตาแกรม @jjetrin(เดลินิวส์ออนไลน์ 31 ธ.ค.61)

พิการ : วัยรุ่นหญิงไร้แขนชาวปากีสถานผู้ไม่ยอมให้อุปสรรคทางกายหยุดยั้งการเดินตามฝัน



"หนูบอกตัวเองว่าจะพิสูจน์ให้พวกเขาเห็น หนูจะประสบความสำเร็จในทุกสิ่งที่ต้องการ" นี่คือการพูดของ ซาบา กุลสาวน้อยผู้สูญเสียแขนทั้งสองข้างไปจากการถูกไฟฟ้าช็อตตอนอายุ 5 ขวบ เธอมักถูกเพื่อนแกล้ง และหลายคนบอกว่าการส่งเธอไปเรียนหนังสือเป็นเรื่องที่สูญเปล่า ซาบา ไม่ยอมให้สิ่งเหล่านี้บ่อนทำลายกำลังใจและเป็นอุปสรรคในการดำเนินชีวิต เธอใช้คำปราชญ์เป็นแรงผลักดันที่จะมุ่งมั่นทำความฝันให้กลายเป็นจริง ปัจจุบันซาบา อายุ 15 ปี เธอเรียนรู้ที่จะอยู่โดยไร้แขน แล้วใช้ขาทั้งสองข้างในการทำกิจวัตรประจำวันต่าง ๆ เช่น การรับประทานอาหาร เขียนหนังสือ หรือแม้แต่ซักผ้า ซาบา มีความฝันอันยิ่งใหญ่ที่จะเรียนด้านกฎหมาย และทำงานเพื่อสิทธิสตรีและสิทธิมนุษยชน เธอยังมีฝันที่จะออกเดินทางเพราะอยากให้เห็นความแตกต่างระหว่างวัฒนธรรมของปากีสถานกับของคนชาติอื่น ๆ และหวังว่าสักวันเธอจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยนำความเปลี่ยนแปลงที่ดีมาสู่สังคมปากีสถาน(bbc.com 30 ธ.ค.61)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็ยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

พม.นำคนพิการเที่ยวงาน“อุ่นไอรัก คลายความหนาว”



พม. พก. นำคนพิการในสังกัด เที่ยวงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว สายน้ำแห่งรัตนโกสินทร์” นางธนาภรณ์ พรมสุวรรณ อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) นำโดย พล.อ.อนันตพร กาญจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (รมว.พม.) นำกลุ่มเป้าหมายจากสถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบ้านราชาวดี (ชาย) จังหวัดนนทบุรี และสถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบ้านนนทภูมิ จังหวัดนนทบุรี จำนวน 60 คน เยี่ยมชมงาน “อุ่นไอรัก คลายความหนาว สายน้ำแห่งรัตนโกสินทร์” ภายใต้กิจกรรม “จิตอาสาพาทัวร์” ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9 ธันวาคม 2561 – 19 มกราคม 2562 ณ พระลานพระราชวังดุสิต และสนามเสือป่า เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย เห็นความสำคัญในการรักษาสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เสริมสร้างความรักความสามัคคีในครอบครัว และสังคม ทั้งนี้ พม. โดย พก. ในฐานะหน่วยงานหลักในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการมาอย่างต่อเนื่อง จึงได้นำคนพิการเข้าร่วมกิจกรรมฯ และอำนวยความสะดวก

ความสะดวกให้กับคนพิการ เพื่อให้คนพิการได้มีส่วนร่วม ในกิจกรรมทางสังคม เปิดโอกาสในการเรียนรู้วัฒนธรรม และสร้างเจตคติเชิงสร้างสรรค์ต่อความพิการและคนพิการ รวมถึงส่งเสริมและบูรณาการเครือข่ายและสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ทั้งนี้ ประชาชนที่สนใจสามารถเข้าร่วมงาน ได้ทุกวันอาทิตย์ – วันพฤหัสบดี เวลา 10.00 – 21.00 น. และวันศุกร์ – วันเสาร์ เวลา 10.00 – 22.00 น. ได้ถึงวันที่ 19 มกราคม 2562 ณ พระลานพระราชวังดุสิต และสนามเสือป่า(innnews.co.th 28 ธ.ค. 61)

ภาษามือ..เปิดโลกเงียบ...สู่โลกกว้าง



สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร (ส.ส.)
Member of Parliament, legislator

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

เสียงเหี่ยวมาแล้วขับที่ขอสู รอดตายแต่พิการตลอดกาล



สัปดาห์นี้เปิดนาที่ชีวิตหญิงสาวเล่าชั่วพริบตา หลังซ่อนท้ายมอเตอร์ไซด์ เพื่อน รู้ตัวอีกที่เป็นพิการ เหตุเพื่อนเมาแล้วขับ ฝากเป็นอุทาหรณ์ปีใหม่มาก

บ้านเดินทางปลอดภัย วันหนึ่งถนนที่เธอคุ้นเคยและใช้เป็นเส้นทางกลับบ้านเป็นประจำ ได้เปลี่ยนแปลงชีวิตของเด็กผู้หญิงคนหนึ่งไปตลอดกาล เพียงเพราะผู้ขับที่ “เมาแล้วขับ” และหากวันนั้นเธอไม่ได้สวมหมวกกันน็อก เธอก็อาจไม่มีโอกาสได้มาถ่ายทอดเรื่องราว เพื่อเป็นอุทาหรณ์ให้กับใครอีกหลายคนในวันนี้ “วันนั้นเป็นเวลาประมาณ 3 ทุ่มเศษๆ นูชนั่งรอรถอยู่ริมถนนย่านบางแค เพื่อจะกลับบ้าน เข้าบ้าน หลังจากไปทำธุระข้างนอกมา” นี่เป็นคำบอกเล่าของ “นุชจรี เหมราช” วัย 39 ปี เหี่ยวบนท้องถนน จากเหตุการณ์เมาแล้วขับ ที่สะท้อนภาพความทรงจำในวันนั้น ได้อย่างชัดเจน โชคไม่ดีที่วันนั้นฝนตกหนัก ทำให้ต้องรอรถนานมากจนถึง 4 ทุ่มก็ยังไม่มีรถประจำทางมา ความบังเอิญทำให้มีเพื่อนขี่รถจักรยานยนต์ผ่านมาพอดี ซึ่งได้เอ่ยปากอาสาพาไปส่งที่บ้าน โดยที่เธอนั้นไม่ทราบว่... เพื่อนคนนี้ได้ดื่มเหล้ามา ทันทีที่เธอสวมหมวกกันน็อก และล็อกสายรัดได้คาง รถออกตัวไปได้เพียงไม่นาน จู่ๆ วินาทีที่รถจักรยานยนต์พุ่งชนกับรถกระบะที่จอดติดไฟแดงอยู่ด้านหน้าอย่างแรงก็เกิดขึ้น ทุกอย่างมืดดับไปราวกับร่างกายถูกปิดสวิทช์ “นูชารู้ตัวอีกทีตอนที่กู้ภัยลากตัวออกจากใต้ท้องรถกระบะ และส่งโรงพยาบาล ตอนนั้นขาไปหมดทั้งตัวไม่รู้สึกละอะไร ได้ยินพี่ๆ กู้ภัยบอกว่าหมวกกัน

น็อกแตกละเอียด” หากเธอไม่สวมหมวกกันน็อก ศีรษะอาจไปกระแทกกับเพลาใต้ท้องรถกระบะหรือพื้นถนนจนเสียชีวิต หรือไม่สวมอาจถูกกระแทกกระเ็น สูดท้ายก็คงไม่พ้นกลายเป็น “ผู้ป่วยติดเตียง” โดยเธอมารู้ทีหลังจากตำรวจว่า เพื่อนที่ขี่รถมีปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดสูง ขับเร็วและฝนตกหนัก จึงเสียหลักชนเข้ากับท้ายรถกระบะ ทำให้ตัวเธอกระเด็นเข้าไปใต้ท้องรถ จนกระดูกคอแตกทับเส้นประสาท ส่วนเพื่อนก็อาการสาหัส “นูชยังจำภาพเหตุการณ์ในครั้งนั้น... จำได้ไม่ลืมที่ตัดสินใจซ่อนท้ายรถจักรยานยนต์ ที่จำได้คือพอติดสายล็อกที่หมวกเสร็จ เหมือนเราจะพริบตาแค่นั้นเองค่ะ ก็เกิดอุบัติเหตุ แล้วก็ได้ยินเสียงคนโวยวายอะไรสักอย่างแต่ฟังไม่ออก และก็มีมองไปรอบๆ เห็นแต่ความมืดจนเห็นแสงสว่าง แต่ขยับตัวไม่ได้” ในวันที่เธอฟื้นลืมตาขึ้นมาสภาพร่างกายของเธอได้เปลี่ยนไป เธอกลายเป็น...ผู้พิการ แม้ขณะนั้นอายุเพียง 15 ปี และเหตุการณ์ผ่านมาแล้วกว่า 24 ปี แต่มันยังไม่ลบเลือนไปจากความทรงจำที่แสนโหดร้าย “หมอลถามว่าชื่ออะไร พ่อแม่ชื่ออะไรก็ตอบได้หมดค่ะ และก็ถามนูชนอนอยู่หลายครั้งค่ะ ตอนนั้นกึ่งกับหมอลอยู่ว่าถามทำไม” และตำรวจยังบอกอีกว่า “คืนะที่ใส่หมวกกันน็อก” เหตุการณ์ครั้งนั้นมันทำให้เธอคิดว่า อุบัติเหตุเกิดได้ทุกวินาที แต่ขึ้นอยู่กับว่าอุบัติเหตุครั้งนั้นมันสร้างบาดแผลทำให้เราเจ็บปวดใจและกายมากน้อยแค่ไหน ความกลัวที่ต้องเผชิญกับคำว่า พิการไปตลอด เราจะก้าวข้ามผ่านความพิการลุกขึ้นเริ่มนับ 1 ได้อีกเมื่อไหร่กัน โดยกำลังใจจากครอบครัว คือ...แรงผลักดันให้มีลมหายใจต่อไป ซึ่งเธอบอกว่า “หลังจากเหตุการณ์ในวันนั้น นูชต้องหยุดพักการเรียน รักษาตัวที่ห้องฉุกเฉิน 3 เดือน จากนั้นนอนโรงพยาบาลเกือบปี ทำกายภาพต่อเนื่อง” สิ่งหนึ่งที่ชื่นชอบ

ยังบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

เรียนแล้วมีความสุขมากๆ คือ “ภาษา” ความฝันที่อยากเป็นพนักงานต้อนรับบนเครื่องบินต้องจบลง แต่เมื่อชีวิตถูกกำหนดให้เป็นพิการ จนกระทั่งปี 51 ถึงปัจจุบันเธอได้ใช้ความรู้ที่มีอยู่ ทำงานเป็น call center ของบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ ซึ่งเป็นโครงการช่วยเหลือคนพิการให้มีงานทำ เนื่องจากสามารถทำงานที่บ้านได้ และคอยย้ำบอกทุกคนผ่านเสียง เพียงหวังให้ผู้อื่นไม่ประสบกับความโชคร้ายเหมือนอย่างเธอ เรื่องราวของเธอที่เกิดขึ้นอุบัติเหตุช่วงปลายปี 2536 นับเป็นเหตุการณ์ที่เปลี่ยนชีวิตของเธอไปตลอดกาล ทุกวันนี้เพื่อนคนนั้นก็ไม่ได้ติดต่อกัน แต่แม่ของเธอก็คอยพูดคุยและให้กำลังใจจนตอนนี้กลับมาลุกขึ้นเริ่มนับ 1 ใหม่ได้ มีงานทำสามารถดูแลตัวเองและดูแลแม่ได้ และที่เธอไม่เคยลืม คือ “หมวกกันน็อก” เพื่อนที่แม้ไม่มีชีวิต แต่วันนั้นช่วยรักษาชีวิตเธอไว้จากเหตุการณ์ในครั้งนั้น “หนูเคยคิดอยากฆ่าตัวตาย ช่วงแรกก็รู้สึกเสียใจ รู้สึกท้อแท้ มันทบอกไม่ถูกค่ะ จากคนที่เดินได้ปกติ ช่วยเหลือพ่อแม่ได้ กลับมาเป็นภาระให้พ่อแม่ และที่รู้สึกแย่ไปกว่านั้นคือสงสารแม่ค่ะ เพราะรู้สึกว่าตัวเองเป็นภาระของพ่อแม่ ทำให้แม่ต้องหยุดงานเพื่อดูแลเรา พ่อก็ต้องเป็นเรี่ยวแรงสำคัญเพียงคนเดียว ทำงานเลี้ยงดูลูกๆ ทั้ง 3 คน แต่กำลังใจจากครอบครัว ทำให้เรารู้สึก และอยากกลับมาช่วยเหลือตัวเองให้ได้มากที่สุด” ช่วงเทศกาลปีใหม่ที่จะมาถึง เธอจึงอยากเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยกระตุกความคิด และปรับพฤติกรรมการใช้รถใช้ถนนของคนในสังคม...รำลึกถึงผู้ได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากรถบนท้องถนนแห่งโลก (World Day of Remembrance for Road Traffic Victims) ตามโครงการความคิดริเริ่มเพื่อความปลอดภัยทางถนนทั่วโลก โดยมูลนิธิบลูมเบิร์กเพื่อสาธารณประโยชน์ (Bloomberg

Philanthropies Initiative for Global Road Safety) “หนูอยากให้ทุกคนที่ใช้รถใช้ถนน ตระหนักถึงความปลอดภัยในการใช้รถ ใส่หมวกกันน็อก คาดเข็มขัดนิรภัย มีวินัย เคารพกฎจราจร ไม่ประมาท คุณทำได้ เพราะอุบัติเหตุเกิดขึ้นแค่เสี้ยววินาทีที่ความสูญเสียก็เกิดขึ้นแล้ว ขอให้ปีใหม่นี้กลับบ้านเดินทางปลอดภัย เมาไม่ขับนะค่ะ” (เดลินิวส์ออนไลน์ 30 ธ.ค.61)

หญิงตาบอดไม่ท้อ

ปักผ้าคลุมศีรษะส่งขายเลียงชีพ จ.นราธิวาส



หญิงตาบอดยอดนักสู้ เอาชนะความพิการด้วยการปักผ้าคลุมศีรษะ ส่งขายเลียงชีพ เธอผู้ไม่แพ้คน

นี้ชื่อว่า นางสาวรอยะห์ เจ๊ะแม อายุ 44 ปี เป็นชาวบ้านตันหยง หมู่ 10 ตำบลสากอ อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส แม้ว่าเธอจะตาบอดทั้ง 2 ข้าง แต่เธอสามารถเอาชนะได้ด้วยการปักผ้าคลุมศีรษะ หรือ "ฮิญาบ" ที่ผู้หญิงชาวมุสลิมใช้สำหรับคลุมผม หารายได้เลี้ยงดูตัวเอง และแบ่งเบาภาระของครอบครัว นางสาวรอยะห์ เล่าว่า ดวงตาของเธอเริ่มผิดปกติตั้งแต่อายุ 8 ขวบ หลังมีบางอย่างเข้าตา ซึ่งพ่อแม่พยายามช่วยล้างตาให้ แต่ผ่านไป 3 วัน กลับมีอาการปวดแสบปวดร้อน พ่อกับแม่จึงพาไปหาหมอ ซึ่งหมอวินิจฉัยว่าตาทั้ง 2 ข้างติดเชื้อ และเป็นสาเหตุให้เธอตาบอดในที่สุด ช่วงแรกท้อใจไม่คิดทำอะไร จนกระทั่งอายุ 25 ปี เกิดความรู้สึกว่า ไม่อยากเป็นภาระให้พ่อแม่ เพราะที่บ้านก็ฐานะไม่ดี ต้องดูแลพี่ ๆ น้อง ๆ อีกหลายคน เธอจึงฮึดสู้ เริ่มฝึกฝนเพิ่มจนชำนาญ และมั่นใจว่าตัวเองสามารถปักผ้าคลุมศีรษะได้ แม้ช่วงแรก ๆ ต้องใช้เวลาเป็นสัปดาห์

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

แต่ทุกวันนี้เธอใช้เวลาเพียง 1 วัน ก็สามารถปักผ้าคลุมได้เสร็จเรียบร้อย ความสวยงามไม่แตกต่างจากฝีมือของคนตาดี โดยค่าจ้างตกผืนละ 12 บาท ทำให้มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 300-400 บาท เมื่อรวมกับเงินผู้พิการเดือนละ 800 บาท ก็พอทำให้มีรายได้ช่วยเหลือครอบครัวอีกทางหนึ่ง แต่อย่างไรก็ตาม เธอยังต้องการความช่วยเหลือ โดยเฉพาะอุปกรณ์สำหรับผู้พิการทางสายตา รวมทั้งอยากมีทุนต่อยอดการปักผ้าคลุมศีรษะด้วย ซึ่งหากคุณผู้ชมอยากช่วยเหลือบริจาคเงิน หรืออยากอุดหนุนผ้าคลุมศีรษะของ นางสาวรอยะห์ สามารถโทรศัพท์ไปสอบถามที่ 080-863-8317 หรือบริจาคผ่านบัญชีธนาคารตามที่ปรากฏอยู่บนหน้าจอในขณะนี้ได้(news.ch7.com 1 ม.ค.62)

โรบินสันสานต่อ “แอร์วอล์ค กู้ด ชูส์” มอบรองเท้า ให้เด็กผู้พิการทางสายตา



เพราะทุกอย่างก้าวของการดำเนินชีวิตสำหรับเด็กๆ ‘ไม่เท่าขาว’ คงตั้งอยู่บนความ

ระมัดระวัง ตั้งแต่ตื่นนอน การเดิน การวิ่งเล่น พวกเขาไม่สามารถมองเห็นได้อย่างคนปกติทั่วไป หรือมองเห็นเพียงเลือนรางเท่านั้น เด็กๆ ผู้พิการทางสายตา ในความดูแลของมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงต้องอาศัยไม้เท้าขาว เป็นเข็มทิศนำทางไปในทุกๆ ที่ พร้อมกับรองเท้าคู่ใจ ตัวช่วยสำคัญที่จะพาร่างกายเคลื่อนไหวไปข้างหน้าอย่างมั่นคงและปลอดภัย ห้างสรรพสินค้าโรบินสัน และร้านรองเท้า ‘เพย์เลส ชูส์ ซอร์ส’ (Payless SHOE SOURCE) จึงเกิดแรงขับเคลื่อนสานต่อโครงการ ‘แอร์วอล์ค กู้ด ชูส์ โปรเจกต์ ปีที่

สี่’ (AIRWALK GOOD SHOE PROJECT) โดยเปิดให้นักช้อปได้มีส่วนร่วมในการสมทบทุนผ่านการซื้อรองเท้า Airwalk ทุกรุ่น เพื่อแปรเปลี่ยนเป็นพลังยิ่งใหญ่ ส่งมอบ ‘รองเท้าผ้าใบคู่ใหม่’ จำนวน 450 คู่ ให้แก่น้องๆ เป็นกำลังใจ และของขวัญปีใหม่ที่มีประโยชน์และมีคุณค่าทางจิตใจ นิบลัด เลิศมิ่งคลชัย ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ สายบริหารสินค้า แฟชั่นกีฬา รองเท้าและเด็ก บริษัทโรบินสัน จำกัด (มหาชน) เผยว่า “บริษัทเล็งเห็นถึงความสำคัญของการมอบโอกาส และการเติมเต็มส่วนที่ขาดแก่เด็กๆ ด้วยโอกาส เพื่อลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ให้เด็กๆ ได้ใช้ชีวิตอย่างปกติสุข เราจึงตั้งใจจัดโครงการ ‘แอร์วอล์ค กู้ด ชูส์ โปรเจกต์’ ขึ้นเป็นประจำทุกปี โดยปีนี้ได้เปิดโอกาสให้นักช้อปมีส่วนร่วมปันน้ำใจ ผ่านการซื้อรองเท้า Airwalk ทุกรุ่นเท่ากับร่วมสมทบทุนมอบ ‘รองเท้าผ้าใบคู่ใหม่’ แก่เด็กผู้พิการทางสายตา ที่อยู่ในความดูแลของ มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวนทั้งสิ้น 450 คู่ รวมมูลค่ากว่า 450,000 บาท ซึ่งเรายังคงมุ่งมั่นที่จะผลักดันและดำเนินโครงการนี้ต่อไป” ด้าน เด็กหญิงธัญจิรา แจ่มแจ่มกิจ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสอนคนตาบอด เล่าว่า “โตขึ้นหนูอยากเป็นนักแสดงค่ะ หนูชอบการแสดงมากๆ เคยคิดไว้ว่าถ้าเราได้ลองแสดงหลายๆ บท คงจะสนุกมากๆ คุณครูบอกว่าถ้าตั้งใจเรียน ก็จะประสบความสำเร็จในชีวิต ได้ทำตามความฝัน และได้รับโอกาสดีๆ ซึ่งวันนี้หนูคิดว่าได้รับหนึ่งโอกาสดีๆ แล้วคือ การที่พี่ๆ มามอบรองเท้าผ้าใบให้ หนูดีใจมากค่ะ มันใส่สบาย และนุ่มมากๆ ขอขอบคุณมากค่ะ” ขณะเดียวกัน เด็กชายไชยพงศ์ เฉยประทุม ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนสอนคนตาบอด บอกว่า “เมื่อไหร่ที่มีเวลาว่าง ผมชอบไปวิ่งที่ลู่วิ่งครับ ผมชอบวิ่ง

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไหน’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

เล่นมากๆ และก็ถือเป็นการออกกำลังกายไปในตัวด้วยครับ วันนี้ผมได้รองเท้าผ้าใบคู่อีกมา 1 คู่ ผมลองจับ ลองสัมผัส มันนุ่มมาก มันคงจะใส่สบายมากๆ ผมจะใส่ไปวิ่งบ่อยๆ เลยครับ ขอขอบคุณพี่ๆ มากครับ” ทุกคนสามารถร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการมอบ ‘รองเท้าผ้าใบคู่อีกมา’ แก่น้องๆ ผู้ขาดโอกาส ในปีต่อไปได้ โดยติดตามข่าวสารของโครงการได้ที่ เฟซบุ๊ก Robindon Department Store และ PaylessShoeSourceThailand(mgrronline.com 2 ม.ค.)

มส.แนะเจ้าอาวาสพัฒนาวัดเพื่อผู้สูงอายุ-ผู้พิการ



เมื่อวันที่ 4 ม.ค. พล.อ.อนันตพร กาญจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม “ศาสนสถานเชื่อมบุญเกื้อหนุนคนพิการและผู้สูงอายุ” ซึ่งกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (พก.) ร่วมกับสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ (พศ.) จัดขึ้น ที่หอประชุมพุทธมณฑล จ.นครปฐม ทั้งนี้ พล.อ.อนันตพรกล่าวว่า วัตถุประสงค์ของกิจกรรมนี้เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการจัดตั้งอำนวยความสะดวก ประกอบด้วย ทางลาด ที่จอดรถคนพิการ ห้องน้ำ ป้ายสัญลักษณ์ และการให้บริการข้อมูลข่าวสารภายในศาสนสถานทั่วประเทศ สำหรับคนพิการ ผู้สูงอายุ และทุกคนในสังคมสามารถประกอบศาสนกิจและมีส่วนร่วมทางศาสนาได้ พระธรรมธัชมนี (อมร

ญาโณทโย) เจ้าอาวาสวัดพุทธวนาราม กรรมการมหาเถรสมาคม (มส.) ในฐานะประธานฝ่ายสงฆ์ กล่าวว่า มส.พร้อมให้ความร่วมมือ เพราะวัดเป็นศูนย์กลางชุมชน และผู้สูงอายุชอบเข้าไปทำบุญที่วัด ที่สำคัญการพัฒนาวัดยังถือเป็นหน้าที่ของพระสงฆ์ในการในด้านสาธารณูปการด้วย ด้าน นางธนาภรณ์ พรมสุวรรณ อธิบดี พก. กล่าวว่า พก.คัดเลือกวัดและศาสนสถานเป็นตัวอย่างที่มีการจัดตั้งอำนวยความสะดวกให้กับผู้พิการและผู้สูงอายุ คือ วัดไตรมิตรวิทยาราม, วัดสระเกศฯ, วัดราชนันทดา, วัดบวรนิเวศวิหาร, วัดพระศรีรัตนศาสดาราม, วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม (วัดโพธิ์), วัดอรุณราชวราราม, วัดกัลยาณมิตร, พุทธมณฑล และศาลหลักเมืองกรุงเทพฯ จากนั้นจะขยายไปสู่วัดนำร่องทั่วประเทศ และศาสนสถานของศาสนาอื่นๆ ด้วย. (ไทยรัฐออนไลน์ 5 ม.ค.61)

อาเซียนพาราเกมส์ ส่งหน้าใหม่หาประสบการณ์



สมาคมกีฬาคนพิการฯ พร้อมสานต่อผลงานในอาเซียนพาราเกมส์-พาราลิมปิกเกมส์ หลังจากทำผลงานดีมาตลอดทั้งปี 2018 สมาคมกีฬาคนพิการฯ หลังคว้ารางวัลสมาคมดีเด่นของ การกีฬาแห่งประเทศไทย เตรียมเดินทางสานต่อความสำเร็จ ด้วยการสร้างผลงานในอาเซียนพาราเกมส์ และ พาราลิมปิกเกมส์ ที่ประเทศญี่ปุ่น นายชูเกียรติ สิงห์สูง นายกสมาคมกีฬาคนพิการ

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

แห่งประเทศไทยฯ เป็นประธานในงานเลี้ยงขอบคุณที่ทางสมาคมกีฬาคนพิการฯ ได้รับรางวัลสมาคมดีเด่นประจำปี 2561 ของการกีฬาแห่งประเทศไทย พร้อมด้วย นาย จุตินันท์ ภิรมย์ภักดี ประธานคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทยฯ, พลเอกพิศาล วัฒนวงษ์ศิริ อดีตนายกสมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย และ พลอากาศโท รศ. นิกร ชำนาญกุล เลขาธิการสมาคมกีฬาแบดมินตันแห่งประเทศไทยฯ ที่สโมสรกองทัพบก นายชูเกียรติ สิงห์สูง เปิดเผยว่า ทางสมาคมฯ มีความภาคภูมิใจอย่างมากที่ได้รับรางวัลสมาคมดีเด่นประจำปี 2561 ของการกีฬาแห่งประเทศไทย สำหรับความสำเร็จของสมาคมฯ เมื่อปีที่แล้ว ในการแข่งขันเอเชียนพาราเกมส์ ที่อินโดนีเซีย เป็นเจ้าภาพ ทำให้มองว่าภาพรวมประสบความสำเร็จเกินคาด สามารถคว้าเหรียญทองได้เกินเป้าหมายมากกว่าเมื่อ 4 ปีที่แล้ว ในปี 2562 สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย มีโปรแกรมส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันกีฬาอาเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 10 ที่ ประเทศฟิลิปปินส์ ในเดือน กุมภาพันธ์ ปี 2563 ขณะนี้ได้เริ่มเก็บตัวนักกีฬามาตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. เป็นต้นไป จนถึงวันแข่งขัน รวมไปถึงพาราลิมปิกเกมส์ ที่ญี่ปุ่น ในปี 2020อีกด้วย สำหรับเป้าหมายของสมาคมฯ ในการแข่งขันอาเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 10 ที่ฟิลิปปินส์ มุ่งมั่นตั้งใจที่จะทำผลงานให้ดีกว่าเมื่อ 2 ปีที่แล้ว ส่วนจะได้ครองเป็นเจ้าเหรียญทองหรือไม่ ยังไม่ยากกดดันนักกีฬาขณะที่ นายจุตินันท์ ภิรมย์ภักดี ยืนยันว่า จะเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬานำใหม่ ได้แสดงฝีมือ และสร้างผลงาน สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศไทยต่อไปในอนาคตข้างหน้า โดยต้องการสร้างนักกีฬานำใหม่แทนรุ่นพี่ที่กำลังปลดระวาง (banmuang.co.th 5 ม.ค.61)

น้องๆ โรงเรียนคนตาบอดปลื้ม! เทศกาลหนังระดับโลกเปิดให้ชมรอบพิเศษ



น้องๆ โรงเรียนคนตาบอดปลื้ม! เทศกาลหนังระดับโลกเปิดให้ชมรอบพิเศษ ปลุกจิตสำนึกรักษ์ท้องทะเล

ใน 'Bangkok Ocean In Motion Film Festival 2018' ถือเป็นเรื่องราวดีๆ ที่เทศกาลหนังระดับโลกอย่าง 'Bangkok Ocean In Motion Film Festival 2018' จัดฉายหนังรอบพิเศษให้กับผู้พิการทางสายตาและน้องๆ จากโรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพ (Bangkok School for The Blind) เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาขยะพลาสติกในทะเล ทั้งยัง ปลุกจิตสำนึกเชิงอนุรักษ์ให้น้องๆ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของพลังในการปกป้องและหวงแหนธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านการชมหนังสั้นและสารคดี 6 เรื่องดังที่กวาดรางวัลมาแล้วทั่วโลก กิจกรรมในครั้งนี้จัดขึ้นที่โรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพ เมื่อเดือนธันวาคม ที่ผ่านมา เริ่มต้นด้วยการบรรยายพิเศษโดย Douglas Woodring ผู้ร่วมก่อตั้งและกรรมการผู้จัดการของ Ocean Recovery Alliance องค์การไม่แสวงผลกำไรจากอเมริกาและฮ่องกง ที่ร่วมพูดคุยกับน้องๆ และผู้พิการทางสายตากว่า 50 คนอย่างเป็นกันเอง ก่อนจัดฉายหนังรอบพิเศษด้วยระบบเสียงบรรยายไทยควบคู่กับ การบรรยายโดยนักพากย์จิตอาสา ที่บอกเล่าเรื่องราวให้น้องๆ สนุกจินตนาการอย่างเพลิดเพลิน โดยหนึ่งในนักเรียนที่เข้าร่วมชมหนังรอบพิเศษ 'น้องเข้ม' เข้ม ภัสสร พุทธศร นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 กล่าวว่า (ryt9.com 7 ม.ค.61)

ยิ่งบทรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

“ให้เบ็ดดีกว่าให้ปลา” โอสถสภาเติมพลังชีวิตผู้ พิการให้พึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน



“ผู้พิการ” ไม่ได้แปลว่าไร้ซึ่งความสามารถ ตรงกันข้าม หากได้รับโอกาสที่ดีในการแสดงศักยภาพและความสามารถ ผู้พิการจะเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และสามารถสร้างประโยชน์อย่างมากต่อทั้งตนเอง ครอบครัว สังคม เศรษฐกิจและการพัฒนาประเทศโดยรวม ดังนั้น การให้โอกาสคือของขวัญที่มีค่าที่จะช่วยสร้างรอยยิ้มกำลังใจ และความสุขที่ยั่งยืนให้แก่ผู้พิการ โอสถสภาได้ให้การช่วยเหลือผู้พิการมาตั้งแต่ปี 2555 ผ่านโครงการ “โอสถสภา เพื่อชีวิตที่ดีกว่า” และต่อมาได้ริเริ่ม “โครงการส่งเสริมอาชีพคนพิการตามมาตรา 35” ภายใต้แนวคิด “ให้เบ็ดดีกว่าให้ปลา” ที่มุ่งเน้นให้ผู้พิการมีความพร้อมและพัฒนาตนเองจนสามารถช่วยเหลือและเลี้ยงดูตัวเองได้ เพื่อให้ผู้พิการมีอาชีพและรายได้ที่มั่นคง สามารถพึ่งพาตนเองได้ สอดคล้องกับนโยบายของภาครัฐในการช่วยเหลือผู้พิการตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ โดยดำเนินการตั้งแต่ปี 2560 จนถึงปัจจุบัน ครอบคลุม 7 อำเภอในจังหวัดขอนแก่น มีผู้พิการเข้าร่วมกว่า 60 คน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้พิการที่ประสบอุบัติเหตุจนไม่สามารถทำงานหาเลี้ยงครอบครัวได้เหมือนเดิม และล่าสุด โอสถสภาได้รับโล่และเกียรติบัตรในฐานะผู้ให้การสนับสนุนการจัดงานวันคนพิการสากล

จังหวัดขอนแก่น ประจำปี 2561 พร้อมกันนี้ ยังได้รับเกียรติให้ร่วมเสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการช่วยเหลือผู้พิการ เพื่อเป็นแนวทางให้ทุกภาคส่วนเข้ามาสนับสนุนผู้พิการตามความถนัดของแต่ละหน่วยงานอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เพื่อร่วมสร้างอนาคตที่ดีขึ้นแก่ผู้พิการอย่างเป็นรูปธรรม ทั้งนี้ โอสถสภาได้มีการดำเนินการในด้านต่างๆ ดังนี้ 1) การเสริมสร้างพลังกาย โดยร่วมกับเครือข่ายนักกายภาพบำบัดในพื้นที่เข้าฟื้นฟูและพัฒนาศักยภาพของผู้พิการ 2) การเสริมสร้างพลังใจให้คนพิการมีความหวังและมีพลังเดินหน้าต่อไป โดยการช่วยปรับสภาพแวดล้อมในบ้านให้มีความเหมาะสมกับคนพิการ เพื่อให้พวกเขาสามารถช่วยเหลือและพึ่งพาตนเองได้มากที่สุด ผู้พิการจึงมีสภาพจิตใจที่ดีขึ้นและมีความมั่นใจในตนเองมากขึ้นจนสามารถเข้าสังคมได้ดีขึ้น และ 3) การสร้างพลังชีวิต ด้วยการค้นหาและส่งเสริมอาชีพที่เหมาะสม พร้อมให้ความรู้และจัดสรรอุปกรณ์และเครื่องมือในการประกอบอาชีพ ทั้งยังช่วยออกแบบตราสินค้า บรรจุภัณฑ์สินค้า จัดหาตลาด และสร้างช่องทางการจัดจำหน่าย ซึ่งเป็นการสร้างโอกาสทางอาชีพแก่ผู้พิการในโครงการฯ สามารถทำให้ผู้พิการมีรายได้ที่มั่นคง โดยมีรายได้ที่เพิ่มขึ้นราว 2,000-5,000 บาทต่อเดือน ทำให้ผู้พิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความสุขมากขึ้น และมีความหวังและมีกำลังใจที่จะใช้ชีวิตต่อไป นางละมัย พร้อมสันเทียะ ผู้ป่วยติดเตียงกว่า 20 ปี ก่อนจะกลายเป็นช่างสานตะกร้าฝีมือดี กล่าวว่า “บริษัทโอสถสภาได้นำคุณหมอเข้ามาตรวจเช็คสุขภาพร่างกาย พร้อมหาอาชีพและสอนวิธีทำงานฝีมือให้ ทำให้รู้สึกได้ว่า ชีวิตเรามีคุณค่าขึ้นมาก ตอนนี้เราก็มั่นใจว่า สามารถเลี้ยงดูตัวเองได้ ตะกร้าที่เราสานก็มีคนซื้อจริงๆ มีคนเห็นคุณค่า แม้เรา

ยังบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

จะพิการแต่เราไม่ถูกทอดทิ้ง ขอบคุณบริษัทฯ มากๆ ที่ให้โอกาสและช่วยเหลือตลอดมา” นายสมพาน สารเงิน ผู้ที่เปลี่ยนความท้อแท้ในชีวิต จากไม่มีอาชีพมากกว่า 3 ปี ให้กลายเป็นพลังสร้างสรรค์งานไม้ กล่าวว่า “พอรู้ว่าตัวเองขาพิการก็ไม่อยากมีชีวิตอยู่เลย จนกระทั่งมีบริษัทไอศกรีมและคุกกี้มาหานักกายภาพเข้ามาติดต่อ ถามว่าอยากทำงานไหม ผมก็บอกสนใจ จากนั้นก็จัดซื้อเครื่องมืองานไม้มาให้ ตอนนั้นผมไม่คิดว่าตัวเองเป็นคนพิการแล้ว พอได้ยินคนอื่นเรียกเราว่าช่างหมอกที่ทำงานไม้ เราก็รู้สึกมั่นใจและมั่นใจ” นายสมนึก อิ่มเสถียร ปัจจุบันเป็นเกษตรกรผู้เพาะเห็ด โดยเปลี่ยนมุมอับในบ้านให้กลายเป็นโรงเห็ด กล่าวว่า “โครงการฯ นี้ ไม่ได้ให้เงิน แต่ให้ความรู้ และพาไปศึกษาดูงานให้เห็นกระบวนการจริงๆ การให้ความรู้ดีกว่าให้เป็นเงิน เพราะเมื่อมีความรู้ เราก็สามารถช่วยตัวเองได้อย่างยั่งยืน” ด้าน นายอุทัย เจือไทสง ที่เปลี่ยนพื้นที่รกร้างข้างบ้านให้กลายเป็นโรงปลูกผักปลอดสารขนาดย่อม กล่าวว่า “หลังจากที่โครงการนี้เข้ามาสภาพจิตใจเราก็ดีขึ้น เพราะอย่างน้อยเราก็สามารถช่วยตัวเองได้ รู้สึกว่าตัวเรามีคุณค่า สามารถปลูกผักเองได้ รดน้ำเองได้ เอาผักไปขายได้ ไม่ได้เป็นภาระของใคร นอกจากนี้ครอบครัวของเราก็สามารถเข้ามาช่วยทำงานด้วย ขอบคุณบริษัทที่ช่วยในทุกขั้นตอน ทั้งหาอาชีพ ให้ความรู้ และแนะนำตลาดขายสินค้าให้อีกด้วย” ไอศกรีมเชื่อว่า ด้วยพลังและการสนับสนุนผู้พิการในวันนี้จะสร้างโอกาสใหม่ให้กับชีวิตของพวกเขาอีกครั้ง ไอศกรีมพร้อมเป็นอีกหนึ่งพลังเพื่อเสริมสร้างชีวิต เพื่อตอบแทนและร่วมเติบโตไปกับสังคมไทยอย่างยั่งยืน (morning-news.bectero.com 7 ม.ค.61)

พัฒนาฝีมือพะเยาเสริมสอนหมอนวด พิการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย



วันที่ 8 มกราคม 2561
นายเสริมสกุล พจนการุณ
ผู้อำนวยการสำนักงาน
พัฒนาฝีมือแรงงาน

พะเยา มอบวุฒิบัตรหลักสูตรฝึกอบรมยกระดับฝีมือแรงงานสาขา นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ (60 ชั่วโมง) และนวดประคบสมุนไพร (18 ชั่วโมง) ให้กับพนักงานนวดพิการและผู้ดูแลคนพิการที่ผ่านมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาพนักงานนวดไทย ระดับ 1 จำนวน 20 คน ซึ่งได้จัดฝึกอบรมระหว่างวันที่ 21-30 ธันวาคม 2561 และวันที่ 2-4 มกราคม 2562 ในวันเดียวกัน ยังได้เปิดฝึกอบรมยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย (60 ชั่วโมง) ระหว่างวันที่ 5-14 มกราคม 2562 ณ ห้องฝึกอบรมนวดไทย สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการจังหวัดพะเยา นายเสริมสกุล พจนการุณ ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา เปิดเผยว่า การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย ถือเป็น "สุนทรบำบัด" ซึ่งเป็นศาสตร์ที่ใช้น้ำมันหอมระเหยจากพืชและสัตว์ในการดูแลสุขภาพ ส่งเสริมให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของมนุษย์ในด้านจิตใจ อารมณ์ความรู้สึก และสุขภาพเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อสุขภาพ มีผลกระตุ้น ทำให้สดชื่น หรือผ่อนคลาย ด้วยการใช้ น้ำมันหอมระเหยชนิดเดียว หรือผสมจากน้ำมันหอมระเหยพื้นฐานที่นิยมใช้ 10 ชนิด ซึ่งมีสูตรในการผสมตามตำรับเพื่อใช้ในแต่ละวัตถุประสงค์ ดังนั้น การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย จึงเป็นการนวดโดยใช้น้ำมันที่เป็นสารสกัดจาก

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

สมุนไพรที่มีกลิ่นหอม มานวดขโลมร่างกาย แล้วใช้เทคนิคการรีดไล่เส้นไปตามแนวของร่างกาย โดยก่อนการนวดจะมีการอุ่นน้ำมัน ความร้อนจากน้ำมันสมุนไพรหอมระเหยจะซึมซาบเข้าผิวหนังและไปถึงกล้ามเนื้อ ช่วยผ่อนคลายลดความตึงเครียด ซึ่งต่างจากการนวดไทย ที่เน้นการกดคลึง บีบ และดึงเท่านั้น จึงเป็นการเพิ่มทางเลือกหลากหลายในการให้บริการของพนักงานนวดพิการและผู้ดูแลคนพิการ(thaipr.net 8 ม.ค.61)

ไลฟ์สตรีมโชว์ใช้ฟันยกอิฐ หนุ่มสมองพิการสู้ชีวิต หาเงินเลี้ยงแม่-ส่งน้องเรียน



ไลฟ์สตรีมโชว์ใช้ฟันยกอิฐ – วันที่ 9 ม.ค. [เดลินิวส์](#) นำเสนอเรื่องราวของหนุ่มสมองพิการสู้ชีวิต ที่ใช้ความสามารถแสดงโชว์ใช้ฟันกัดเชือกยกก้อนอิฐ ผ่านไลฟ์สตรีมทุกวันเพื่อหารายได้จากผู้ชมที่ให้เงินค่าชมการแสดงมาจนเจ็ดครอบครัว นายฉี จูวินเซอ อายุ 25 ปี อาศัยอยู่ในเมืองอู่หยาง มณฑลเหอหนาน ตอนกลางของจีน กับแม่วัย 50 ปี และน้องสาววัย 12 ขวบ นอกจากนี้ มีน้องสาววัย 18 ปี อีกคน แต่ทำงานต่างเมือง ส่วนพ่อจากโลกใบนี้ไปเมื่อ 4 ปีก่อน นายฉีจึงต้องเป็นเสาหลักของครอบครัว ใช้เงินจากการแสดงโชว์ใช้ฟันยกอิฐ ที่ได้เดือนละกว่า 6,500 บาท จากชาวเน็ตผู้ติดตามกว่า 250,000 คน ผ่านไลฟ์สตรีมในโซเชียลมีเดีย มาเป็นค่าอาหารเลี้ยงครอบครัว และส่ง

น้องสาววัย 12 ขวบ เรียนหนังสือด้วย นายฉีเผยว่าต้องการแสดงให้คนอื่นเห็นว่า ตนมีความสามารถพอกับคนอื่น แม้ว่าร่างกายจะไม่ดีก็ตาม และต้องการให้แม่และน้องสาวมีชีวิตดีขึ้น นายฉียังฝึกขี่สกู๊ตเตอร์ไฟฟ้าเพื่อคอยไปแม่ส่งทำงานที่ทุ่งนา แล้วขนพืชผลกลับมาทำอาหารกินที่บ้าน ขณะที่แม่ของนายฉีเผยว่า ลูกชายสมองพิการมาแต่กำเนิด เริ่มฝึกเดินตั้งแต่อายุ 7 ขวบ และจบการศึกษาชั้นประถมตอนอายุ 18 ปี นอกจากทำอาหารแล้ว ลูกชายทำงานอื่นทุกอย่างได้ นายฉีสามารถใช้ฟันกัดเชือกยกก้อนอิฐ 12 ก้อน ในครั้งเดียวได้ น้ำหนักราว 40 ก.ก. หากยกต่อผู้ชมเยอะ จะได้เงินตกเดือนละ 2,000 หยวน (9,300 บาท) แต่หากคนดูน้อย จะได้เงินตกเดือนละ 800-900 หยวน (3,800-4,200 บาท) นายฉียังเป็นคนมีน้ำใจต่อผู้อื่นอย่างมากด้วย บางครั้งจะนำเงินของตัวเองเล็กน้อย มาให้ทิปแก่นักแสดงคนอื่น ๆ ที่โชว์ความสามารถผ่านไลฟ์สตรีมเช่นกัน เนื่องจากชีวิตของพวกเขาลำบากกว่าตนมาก (khaosod.co.th 10 ม.ค.62)

คุณบำเพ็ญการนั่งรถเข็นขายขนมจีน เก็บเงินจนสร้างบ้านได้



ยกย่องชีวิตนักสู้ของคุณบำวัย 71 ปี การเดินไม่ได้ และต้องนั่งรถเข็นยึดอาชีพทำขนมจีนขายมายาวนานกว่า 30 ปี จนเก็บเงินสร้างบ้านให้ตัวเองได้ "บำบุย" นางสาววรรณ เทพสง อายุ 71 ปี อยู่บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 6 บ้านหนองกก ตำบลคลองปาง อำเภอธวัชบุรี จังหวัดตรัง ซึ่งเริ่มป่วยและมีอาการชักตั้งแต่เมื่ออายุแค่ 7 ขวบ จนต่อมาขาทั้งสองข้างอ่อนแรงและไม่สามารถเดินไปไหนมาไหนได้ ทำให้ไม่ได้ไปเรียนหนังสือ และต้องอาศัย

ยังบพเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

พ่อแม่คอยสอนอยู่ที่บ้าน จึงพอแค่เขียนได้อ่านออกบ้างเท่าที่จำเป็น อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ร่างกายจะพิการและต้องนั่งรถเข็น แต่เมื่อปี 2529 หรือเมื่อ 33ปีที่ก่อน คุณป้ากลับเป็นคนที่มีชีวิต ด้วยการเริ่มทำขนมจีนน้ำยาออกขาย ในราคาจาน ละ 50 สตางค์ กระทั่งต่อมาได้ปรับราคาเพิ่มขึ้นเป็นจานละ 1 บาท 2 บาท 5 บาท และปัจจุบันจานละ 15 บาท ยืนยันว่าหลังจากนี้จะไม่ขึ้นราคาอีก เพราะอยากให้ลูกค้าได้กินขนมจีนกันถ้วนหน้า ทั้งนี้ ในแต่ละวัน "ป้าขุย" จะทำน้ำยาเองรวม 4 อย่าง คือ น้ำยากะทิ น้ำพริก ไตปลา และแกงน้ำเคย ส่วนผักก็ตัวเอง และผักเครื่องเคียง หรือผักเหนาะ จะเน้นผักพื้น บ้านจากขาประจำ เพื่อให้ปลอดภัยจากสารเคมี โดยคุณป้าจะทำขนมจีนวันละไม่ต่ำกว่า 5 กิโลกรัม เพื่อขายตั้งแต่เวลา 06.00-09.30 น. ก็หมดเกลี้ยง และมีรายได้ประมาณวันละ 300-400 บาท จากความขยันของคุณป้าทำให้สามารถเก็บเงินจนสร้างบ้านเป็นของตัวเองได้ แต่ยังไม่ยอมแต่งงาน แม้จะมีคนมาสู่ขอแล้วหลายราย คุณป้าบอกว่า ขนาดคนปกติเขายังทิ้งกันได้ และนับประสาอะไรกับคนพิการ จึงกลัวว่าตนเองจะอกหัก และตั้งใจที่จะอยู่เป็นโสดแบบนี้ดีกว่า แต่ได้รับหลานสาวมาส่งเสียให้เรียนหนังสือ และรับเลี้ยงเป็นลูกบุญธรรม(posttoday.com 8 ม.ค.62)

สภาคนพิการยื่น5ข้อสนทนช.พิจารณาพรบ.หวย



สภาคนพิการ ยื่น 5 ข้อ
สนทน สนช.พิจารณา ร่าง
พรบ.สำนักงานสลากกิน

แบ่งรัฐบาล ชงตัดโทษจำคุกผู้ค้ารายย่อยขายสลากกิน
ราคา สภาคนพิการทุกประเภทแห่งประเทศไทย รวมถึง
เครือข่ายองค์กรด้านคนพิการทั่วประเทศ นำโดย นาย

สมชาย บุญญเอกวงศ์ ประธานฝ่ายส่งเสริมอาชีพและจ้าง
งาน สภาคนพิการฯ มอบข้อเสนอต่อร่างพระราชบัญญัติ
สำนักงานสลากกินแบ่งรัฐบาล (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ให้แก่
รองประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ นายสุรชัย เลี้ยงบุญ
เลิศชัย โดยมีข้อเสนอ 5 ประการ ได้แก่ 1. ปรับปรุง
องค์ประกอบของคณะกรรมการสลากกินแบ่งรัฐบาลให้
เกิดการมีส่วนร่วมจากภาคประชาสังคม ให้มีธรรมาภิบาล
โปร่งใส ตรวจสอบได้ 2.กรณีที่คณะกรรมการสลากกินแบ่ง
รัฐบาล จะกำหนดประเภทและรูปแบบสลากกินแบ่ง
รัฐบาล ต้องจัดให้มีการทำประชาพิจารณ์อย่างกว้างขวาง
ทั่วประเทศ ไปจนถึงประเมินผลกระทบต่อสังคมก่อน 3.
ขอให้คนพิการ ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส ที่เป็นผู้ค้าหรือ
ตัวแทนจำหน่ายสลากกินแบ่งรัฐบาลรายย่อยสามารถ
เข้าถึงสลากกินแบ่งรัฐบาลทุกรูปแบบและทุกประเภทได้
โดยสะดวกและไม่เลือกปฏิบัติ 4. ขอให้ยังคงมีกองทุน
สลากกินแบ่งรัฐบาลเพื่อพัฒนาสังคม เหมือนเดิมตาม
คำสั่งหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติที่ 11/2558 ซึ่ง
เป็นนวัตกรรมอันน่าชื่นชม เป็นจุดเริ่มต้นการปฏิรูปสลาก
โดยการนำเงินสลากมาใช้เพื่อสนับสนุนการลดละเลิกการ
พนัน การเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบจากการพนัน ไปจนถึง
เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาสังคม 5. ตัดโทษจำคุกในกรณี
ที่ผู้ค้าสลากรายย่อยเสนอขายหรือขายสลากกินแบ่ง
รัฐบาลเกินราคาว่าที่กำหนด เพราะการจำคุกผู้ค้าสลาก
รายย่อยเป็นการแก้ปัญหที่ปลายเหตุและเกินสมควร
นอกจากนี้ นายสมชาย กล่าวอีกว่า ขอให้สภานิติบัญญัติ
แห่งชาติ สนับสนุนข้อเสนอดังกล่าว เพื่อสร้างโอกาสให้คน
พิการ ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการส่งเสริมและ
พัฒนาคุณภาพชีวิตรวมทั้งเพื่อการพัฒนาสังคมที่มี
ภูมิคุ้มกันจากการพนันด้วย(innnews.co.th 10 ม.ค.62)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

มูลนิธิช่วยคนตาบอด ปันจักรยาน 4 ภาค 6 จังหวัด



มูลนิธิช่วยคนตาบอด
แห่งประเทศไทย จลอง
ครบรอบ 80 ปี จัด
แข่งขันจักรยาน Bike

with The Blind ร่วมกับคนสายตาปกติ จัดแข่ง 4 ภาค 6 จังหวัด รับจำนวนจำกัดเพียงแค่ 1,000 คนเท่านั้น นายชรรค์ ประจวบเหมาะ ประธานกรรมการมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นประธานแถลงข่าว การจัดกิจกรรมขี่จักรยานร่วมกันระหว่าง คนตาบอด กับ คนตาปกติ จลองครบรอบ 80 ปี ของมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย โดยใช้ชื่อว่า “ไบค์ วิท เดอะ ไบลด์” (Bike with The Blind) ภายใต้คอนเซ็ปต์ Ride for sharing (ขี่ไปด้วยกัน) โดยให้คนสายตาปกติมีโอกาสแบ่งปัน ปั่นจักรยานร่วมกันกับคนพิการทางสายตา ด้วยรถจักรยานสำหรับการแข่งขันใครครั้งนี้ มีความยาว 2 เมตร จำนวน 2 แขนง 2 บันไดปั่น และ 2 อาน คล้าย ๆ กับ รถจักรยาน 2 คัน แต่เชื่อมติดกัน การแข่งขันครั้งนี้จัดขึ้นใน 4 ภูมิภาค 6 จังหวัด เริ่มต้นเส้นทางแรกที่ จังหวัดเชียงใหม่ ในวันอาทิตย์ที่ 27 มกราคม 2562 จุดสตาร์ท และ เส้นชัย อยู่ที่ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ จังหวัดเชียงใหม่ ระยะทางไป-กลับรวม 30 กิโลเมตร / เส้นทางที่สอง จังหวัดนครราชสีมา แข่งขันในวันอาทิตย์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2562 จุดสตาร์ท และ เส้นชัย อยู่ที่ อนุสาวรีย์ท้าวสุรนารี (ย่าโม) ระยะทางไป-กลับ รวม 30 กิโลเมตร / เส้นทางที่สาม ย้ายมาแข่งที่ จังหวัดขอนแก่น ในวันอาทิตย์ที่ 10 มีนาคม 2562 จุดสตาร์ทและเส้นชัย อยู่ที่ ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น

ระยะทางไป-กลับ รวม 30 กิโลเมตร / เส้นทางที่สี่ ลงภาคใต้ไปแข่งขันที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันอาทิตย์ที่ 24 มีนาคม 2562 จุดสตาร์ท และ เส้นชัยอยู่ที่ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ระยะทางไป-กลับรวม 27 กิโลเมตร / เส้นทางที่ห้า วกกกลับมาแข่งขันกันที่ เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี ในวันอาทิตย์ที่ 12 พฤษภาคม 2562 จุดสตาร์ทและเส้นชัยอยู่ที่ ศาลาว่าการเมืองพัทยา ระยะทางไป-กลับ 30 กิโลเมตร และ สนามสุตท้าย ที่กรุงเทพมหานคร ในวันอาทิตย์ที่ 26 พฤษภาคม 2562 จุดสตาร์ทเริ่มที่ ลานพระบรมรูปสวนลุมพินี ปั่นตรงไปสนามกีฬาแห่งชาติ เข้าถนนหลานหลวง ผ่านสำราญราษฎร์ วกกกลับมาผ่านหัวลำโพง , สะพานตากสิน, ถนนเจริญกรุง , สาทร และ เข้าเส้นทางที่ลานพระบรมรูปสวนลุมพินีที่เดิม ระยะทาง 30 กิโลเมตร ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม สมัครออนไลน์ได้ที่ www.thaimtb.com รับจำนวนจำกัดเพียงแค่ 1,000 คนเท่านั้น โดยไม่เสียค่าสมัครแต่อย่างใด แต่หากผู้มีจิตศรัทธาจะร่วมบริจาคสมทบทุนกับมูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย สามารถบริจาคได้ที่ ธนาคารกรุงไทย สาขาองค์การเภสัชกรรม เลขที่ 072-0-17090-7 (banmuang.co.th 8 ม.ค.61)

กรมสุขภาพจิต

เร่งพัฒนาระบบสนับสนุนคนพิการทางสติปัญญา



กรมสุขภาพจิต เร่งพัฒนาระบบสนับสนุนคนพิการทางสติปัญญา การเรียนรู้ และ

ออกทัศนคติ ให้มีงานอาชีพที่ยั่งยืนนายแพทย์สมัย ศิริทองถาวร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวถึงแนวทางการพัฒนาระบบสนับสนุนอาชีพให้บุคคลที่มีความพร่องทาง

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

สติปัญญา การเรียนรู้ และออทิสติก เข้าถึงการมีอาชีพ ว่า ปัจจุบันประเทศไทยยังขาดระบบการสนับสนุนการจ้างงานคนพิการด้านสติปัญญา การเรียนรู้และออทิสติก ที่มีความพร้อมและความสามารถ โดยพบว่า การจ้างงานคนพิการตามพระราชบัญญัติส่งเสริมคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 ส่วนใหญ่จะอยู่ในกลุ่มพิการทางการเคลื่อนไหว ส่วนผู้พิการทางสติปัญญา การเรียนรู้และออทิสติก ได้รับการจ้างงานน้อยที่สุด ทั้งนี้ผู้ที่บกพร่องด้านสติปัญญา ด้านการเรียนรู้และออทิสติกเป็นผู้พิการกลุ่มใหญ่ที่อยู่ในความดูแลของกรมสุขภาพจิต ด้วยเหตุนี้กรมสุขภาพจิต โดยความร่วมมือของกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ มีสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่ ในสังกัดกรมสุขภาพจิต เป็นแกนประสานหลักระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ เอกชน ได้ดำเนินการดูแลและฟื้นฟูผู้พิการกลุ่มนี้ โดยมุ่งเน้นความสำคัญ 2 มิติ คือการเข้าถึงการพัฒนาศักยภาพงานที่เหมาะสมกับคนพิการ และความยั่งยืนในการรักษาผู้พิการให้อยู่ในระบบการทำงาน ขณะนี้มีผู้พิการทางสติปัญญา ทางการเรียนรู้ และออทิสติก ได้รับการฟื้นฟูจนมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น มีความพร้อมที่จะรับการพัฒนาศักยภาพส่งเสริมด้านการมีอาชีพแล้วกว่า 6,000 คน สำหรับมาตรการในการพัฒนา คือการฝึกอบรมแบบสอนงานอย่างใกล้ชิด (job Coach) เพื่อเตรียมความพร้อมด้านอาชีพที่เหมาะสมกับศักยภาพ ความสามารถของผู้พิการ ทั้ง 3 ประเภทที่มีอายุ 15-18 ปี ซึ่งผ่านการฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งทางกายและทางจิตใจมาแล้ว เพื่อเพิ่มทักษะฝีมือด้านอาชีพ การปรับตัวทางสังคมต่างๆ โดยดำเนินการในโรงพยาบาลจิตเวชทั่วประเทศที่มี 20 แห่ง

และอบรมผู้ปกครองเพื่อร่วมกันฝึกทักษะการทำงานให้คนพิการด้วย ที่ผ่านมามีหลายอาชีพที่ผู้พิการทางสติปัญญา และออทิสติก สามารถทำได้และได้รับคำชมจากลูกค้า เช่น อาชีพคาร์แคร์ ชงกาแฟ เป็นต้น ขณะเดียวกันก็จะร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดประชุมซักซ้อมความเข้าใจสถานประกอบการที่จะจ้างคนพิการทำงาน และมีการติดตามผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง (bangkokbiznews.com 10 ม.ค.62)

คุณพ่อผันตัวเป็นนักประดิษฐ์ สร้างแขนกลไบโอนิคเพื่อลูกชายพิการ เพิ่มโอกาสแก่ลูก



คุณพ่อพลิกบทบาทเป็นนักประดิษฐ์ สร้างแขนกลไบโอนิคให้ลูกชายพิการ เพิ่มโอกาสและความมั่นใจในชีวิต

ลูก แถมยังใจดี เมื่อแม่ความสุขนี้แก่เด็กที่พิการเหมือนกับลูกชาย เป็นเวลานานร่วม 10 ปีแล้วที่ คัลลัม มิลเลอร์ พ่อชาวอังกฤษ ต้องทนเห็นลูกชายใช้ชีวิตอยู่โดยไม่มีมือซ้าย ด้วยสภาพร่างกายเช่นนี้ทำให้เด็กชายไม่สามารถทำอะไรได้ในหลายสิ่งที่ได้วัยเดียวกันควรจะได้ แม้แต่การเล่นรับ-ส่งลูกเบสบอลกัน ก็ยังเป็นเรื่องยากสำหรับเด็กชาย ดังนั้นผู้เป็นพ่อจึงตัดสินใจที่จะแสวงหาหนทางใหม่ ที่จะทำให้ลูกชายของเขาสามารถใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงกับคนทั่วไปมากขึ้น ตอนนั้นเองที่คัลลัมได้พบกับองค์กรไม่แสวงหากำไรอย่าง Team UnLimbited ที่พร้อมจะสร้างแขนกลแบบไบโอนิค (Bionic Arm) ให้ผู้ที่ต้องการ แต่ถึงอย่างนั้นพวกเขาก็ยังคงต้องรออีกเป็นเวลานานถึง 18

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

เดือน ซึ่งนั่นจะเป็นเวลาที่นานเกินไปในความคิดของคนเป็นพ่อ และเพราะไม่อยากจะให้ลูกชายต้องทนลำบากจากการใช้มือได้ข้างเดียวแล้ว คัลลัมจึงตัดสินใจที่จะทำอะไรสักอย่าง นั่นคือการพลิกบทบาทเป็นคุณพ่อนักประดิษฐ์ เรียกว่าถ้าวรไม่ได้...นั่นก็สร้างขึ้นเองเลยแล้วกัน โดยเมื่อวันที่ 5 มกราคม 2562 เว็บไซต์เมโทรเปิดเผยว่า เพื่อที่จะเริ่มภารกิจสร้างแขนกลชีวภาพให้ เจมี ลูกชาย คัลลัมเริ่มจากการซื้อเครื่องพิมพ์ 3 มิติมา ก่อนจะมองหาวิธีการทำต่าง ๆ จากคู่มือในยูทูบและตามกระทู้ออนไลน์ต่าง ๆ กระทั่งไม่กี่สัปดาห์ให้หลัง แขนกลข้างแรกของเจมีก็เสร็จสมบูรณ์ แถมเขากับลูกชายยังช่วยกันออกแบบและพัฒนาแขนกลเพิ่มขึ้น จนในตอนนี้เวลาผ่านไป เจมีในวัย 11 ขวบ ก็มีแขนกลหลากสีให้เลือกใช้แล้วถึง 9 เซตด้วยกัน ซึ่งคัลลัมรับประกันว่านอกจากจะใช้งานได้แล้ว มันยังมีความเท่สุด ๆ และเขายังติดไฟกะพริบไว้เพิ่มความเก๋ให้แขนกลของลูกด้วย คัลลัม ยอมรับว่า ตอนแรกเขาไม่รู้อะไรเกี่ยวกับการสร้างแขนกลเลย จนกระทั่งซื้อเครื่องพิมพ์ 3 มิติ มาแล้ว จากนั้นเขากับลูกก็ช่วยกันดีไซน์ ออกไอเดียให้กันและกัน โดยจากนี้เขายังมุ่งมั่นที่จะพัฒนาแขนกลนี้ให้ดียิ่งขึ้นไป และเชื่อว่าแขนกลของลูกชายในตอนนี้ ทำงานได้ด้วยระบบเซ็นเซอร์ MYO ที่จะตรวจจับการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อแขนของเจมี ต้องให้เจมีขยับแขนเพื่อสั่งการนิ้วที่แขนกล ดังนั้นมันจึงมีความกึ่งไบโอนิคอยู่ในตอนนี้ แต่อย่างน้อยแขนกลที่สร้างขึ้นก็สามารถทำให้เจมีควบคุมและทำเรื่องต่าง ๆ ได้มากขึ้น เช่น การรับและส่งบอล นอกจากนี้มันยังทำให้เจมีมีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้นด้วย ขณะที่รายงานจากเว็บไซต์อินสไปร์มอร์ เผยว่า คัลลัมไม่เพียงสร้างแขนกลขึ้นเพื่อมอบโอกาสให้ลูกชายเท่านั้น แต่เมื่อเขาได้ยืนเกี่ยวกับเรื่องของ

เด็กหญิงอีกคนหนึ่ง ที่เกิดมามีปัญหาลำบากกับเจมี และยังไม่สามารถทำแขนกลไบโอนิคได้เพราะเพิ่งมีอายุแค่ 5 ขวบ เขาก็รีบติดต่อแม่ของเด็กคนดังกล่าว เพื่ออาสาสร้างแขนกลมอบให้แก่เด็กหญิงด้วย ซึ่งนั่นได้สร้างความตื่นตัวใจ แก่ เด็ก หญิง และ แม่ ของ เธอ อย่าง มาก ที่เดียว (highlight.kapook.com 16 ม.ค.62)

รวมกลุ่มผู้พิการ คนดูแล ตำบลยะตะะ ยะลา เลี้ยงนกกกระทา สร้างอาชีพ เสริมรายได้



รวมกลุ่มผู้พิการ คนดูแล ตำบลยะตะะ จังหวัดยะลา เลี้ยงนกกกระทา สร้างอาชีพ เสริมรายได้ เกือบหนึ่งปีที่กลุ่มผู้พิการ และผู้ดูแลคนพิการ ได้มารวมกลุ่ม เลี้ยงนกกกระทา ที่บริเวณบ้านบือแนบาแด ตำบลยะตะะ หมู่ที่ 4 อำเภอรามัน จังหวัดยะลา ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดยะลา องค์การบริหารส่วนตำบลยะตะะ นายอาบีดิน มนูญทวี ประธานผู้พิการทุกประเภทจังหวัดยะลา นายมะเสาวดี ไสสากา หัวหน้าสำนักงาน สภาเกษตรกรจังหวัดยะลา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ เพื่อพัฒนาระดับคุณภาพชีวิตให้ผู้พิการ และผู้ดูแลคนพิการ รวมถึงเป็นการสร้างอาชีพ เสริมรายได้ ให้กับครอบครัวผู้พิการ ซึ่งแต่ละวันผู้พิการ จำนวน 30 คน ก็จะแบ่งหน้าที่ แบ่งเวร สับเปลี่ยนกันมา ให้น้ำ ให้อาหารเช้าและเย็น เก็บไข่ เก็บมูล ไว้

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

ชาย ที่บริเวณโรงเรียนเลี้ยงนกกระทาภายในสวนยาง โดย มีนายอับดุลฮาгим ปัญญาวงศ์ผ่องใส เป็นผู้ดูแล ซึ่งนกกระทา จำนวน 1,000 ตัว ที่นี้ ก็จะได้รับ การดูแลเป็นอย่างดี มีอากาศถ่ายเท รวมทั้งมีการเปิดเพลงในจังหวะเบา ๆ ให้ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อให้ นกกระทามีชีวิตและใช้ ได้ทุกวัน โดย แต่ละวัน สามารถ เก็บไข่ นกกระทา ได้ กว่า 700 ฟอง เพื่อนำไปส่งขาย ในราคา 100 ฟอง 80 บาท นอกจากนี้ ก็ยังเก็บมูลนกกกระทา นำมาหมักและตากแดด ใส่กระสอบบรรจุไว้ส่งขาย อีกด้วย สำหรับเงินที่ได้รับก็จะนำมาเก็บไว้ พร้อมทั้งทำบัญชีรับ-จ่าย ที่จะมีทั้งค่าอาหารนก ค่าขายไข่ ขายมูล เพื่อรอปันผลปีละครั้งให้กับทางสมาชิก นายมาหามะ สะนิแล นายกองค้การบริหารส่วนตำบลยะติ๊ะ ได้เล่าถึงที่มาของการรวมกลุ่มผู้พิการในตำบลยะติ๊ะ ว่าสำหรับกลุ่มเลี้ยงนกกกระทานี้ เกิดจากการรวมกลุ่มผู้พิการ ผู้ดูแลคนพิการ ในพื้นที่ หมู่ที่ 4 ประมาณ 30 คน โดยจะใช้งบประมาณขององค์การบริหารส่วนตำบลยะติ๊ะ บางส่วน ช่วงแรก จะ ทำการเพาะ ไข่ นก ก่อน แต่ไม่สำเร็จ 100 เปอร์เซ็นต์ จึงได้หันมาเลี้ยงนกกกระทา ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดยะลา จำนวน 100,800 บาท และงบประมาณเพิ่มเติมจากองค์การบริหารส่วนตำบลยะติ๊ะ องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา ประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายให้มีการส่งเสริมการประกอบอาชีพของ คนพิการ ที่ด้อยโอกาส เพื่อเป็นการเสริมรายได้ ยกระดับพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้พิการ ที่ผ่าน มา องค์การบริหารส่วนตำบลยะติ๊ะ ได้ให้การสนับสนุนผู้พิการ มาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประสบความสำเร็จของกลุ่มคนพิการทั้งตำบลยะติ๊ะ ซึ่งมีอยู่ จำนวน 168 คน โดย

มีการรวมกลุ่มผู้พิการ และประสบผลสำเร็จไปแล้วใน หมู่ที่ 1 ซึ่งเป็นกลุ่มสมุนไพร และหมู่ที่ 4 กลุ่มเลี้ยงนกกกระทา ซึ่งในอนาคตข้างหน้าเชื่อว่าจะเป็นการสร้างอาชีพ สร้างรายได้ ที่ยั่งยืนให้กับผู้พิการ ต่อไป (thainews.prd.go.th 16 ม.ค.62)

พะเยาฝึกหมอนวดพิการนวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย เพื่อทดสอบมาตรฐานฯ ระดับ 2



นายเสริมสกุล พจนการุณ ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา

ดำเนินการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน สาขาพนักงานนวดไทย ระดับ 2 (นวดบรรเทาอาการปวดเมื่อยทั่วไป ไม่น้อยกว่า 10 อาการ) จำนวน 60 ชั่วโมง ให้กับพนักงานนวดพิการและผู้ดูแลคนพิการที่ผ่านมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาพนักงานนวดไทย ระดับ 1 และได้ผ่านการฝึกยกระดับฝีมือฯ สาขาการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ สาขาการนวดประคบสมุนไพร และสาขาการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย แล้ว จำนวน 20 คน ฝึกอบรมระหว่างวันที่ 17-26 มกราคม 2562 ณ ห้องฝึกอบรมนวดไทย สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยา อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการจังหวัดพะเยา ประจำปีงบประมาณ 2562 นายเสริมสกุล พจนการุณ ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานพะเยาเปิดเผยว่า หลักสูตรการนวดบรรเทาอาการปวดเมื่อยที่พบทั่วไป 10 อาการ เป็นวิชานวดหลักที่พนักงานนวดไทย ต้องใช้ในการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขา พนักงานนวดไทย

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

ระดับ 2 ซึ่งผู้ผ่านการทดสอบ จะต้องเป็นผู้ที่มีความสามารถในการนวดไทยเพื่อผ่อนคลาย บรรเทาอาการปวดเมื่อยทั่วไปอย่างน้อย 10 อาการ และรู้ข้อห้ามข้อควรระวังในการนวด พร้อมทั้งมีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่ขัดต่อจรรยาบรรณ จริยธรรมในการประกอบอาชีพ จึงเป็นการเพิ่มความสามารถในการนวดไทยของพนักงานนวดพิกการและผู้ดูแลคนพิกการอย่างชัดเจน ต่อยอดจากเดิมที่เพียงสามารถนวดผ่อนคลายได้ ตามที่ได้ผ่านมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ 1 แล้วเท่านั้น ทั้งนี้ ได้กำหนดทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาพนักงานนวดไทย ระดับ 2 ให้กับพนักงานนวดพิกการ ฯ ต่อเนื่องระหว่างวันที่ 30-31 มกราคม 2562 ด้วย (thaipr.net 17 ม.ค.62)

ไอเดียไม่เท่าอัจฉริยะ สำหรับผู้พิการทางด้านสายตา



ไอเดียไม่เท่าอัจฉริยะสำหรับผู้พิการทางด้านสายตา คว่าแคมป์ “แคมป์ผู้ประกอบการรุ่นเล็ก เด็กหัวการค้า” รับทุนการศึกษา เตรียมบินลัดฟ้าทัศนศึกษาไกลถึงญี่ปุ่น กิจกรรมในปีนี้ได้ได้รับความสนใจจากนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่าจากทั่วประเทศ รวมเกือบ 200 คน เข้าร่วมแคมป์ผู้ประกอบการรุ่นเล็ก เด็กหัวการค้า ที่ตลอดระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ฝึกให้เยาวชนได้คิดอย่างเป็น

ระบบ กล้าแสดงออก รับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน และทำงานร่วมกันเป็นทีม ซึ่งเป็นทักษะพื้นฐานที่สำคัญของการเป็นผู้ประกอบการรุ่นใหม่ นอกจากนี้ เยาวชนที่เข้าร่วมแคมป์ มีโอกาสได้รับคำแนะนำอย่างใกล้ชิดจากโค้ช ซึ่งเป็น ตัวแทนผู้ประกอบการรุ่นใหม่ หรือ เรียกว่า YEC (Young Entrepreneur Chamber of Commerce) ของหอการค้าไทย และคณาจารย์มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย ที่มาร่วมช่วยกันบ่มเพาะไอเดียของเยาวชนแต่ละทีม เพื่อนำเสนอต่อกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในวันสุดท้ายของแคมป์ ไม่ต่างอะไรไปจากเวทีการประกวดแผนธุรกิจระดับประเทศ ทั้งนี้ ผลการตัดสินแคมป์ผู้ประกอบการรุ่นเล็ก เด็กหัวการค้า ปีที่ 5 ประกอบด้วยรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ทีมไม่เท่าอัจฉริยะสำหรับผู้พิการทางด้านสายตา ได้รับเงินรางวัลมูลค่า 100,000 บาท ทุนการศึกษาเต็มจำนวน และพร้อมตัวเครื่องบินไปกลับและทริปทัศนศึกษายังประเทศญี่ปุ่น รางวัลชนะเลิศอันดับ 2 ทีมสถานบันเทิงทดแทนสถานบำบัด โดยได้รับเงินรางวัล 50,000 บาท และทุนการศึกษา รางวัลชนะเลิศอันดับ 3 มี 2 ทีม ได้แก่ ทีมเซนเซอร์กันลิ้มของสำคัญ และ ทีมแอปพลิเคชันจัดทริปท่องเที่ยวตามงบประมาณ โดยได้รับเงินรางวัล ทีมละ 15,000 บาท และทุนการศึกษา ปีนี้พิเศษกว่าปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยหอการค้าไทยเพิ่มประเภททุนการศึกษา ได้แก่ “ทุน Startup IDE” สำหรับนักเรียนที่สนใจศึกษาต่อเพื่อการเป็น Startup ในอนาคต ซึ่งจะใช้วิธีการเรียนรู้ด้วยโมเดลระดับโลกเช่นเดียวกับการเรียนที่ MIT ซึ่งกิจกรรมแคมป์ผู้ประกอบการรุ่นเล็ก เด็กหัวการค้า ปีที่ 5 ได้มอบทุนการศึกษาให้แก่้อง ๆ ที่เข้าร่วมแคมป์ในครั้งนี้ รวมกว่า 100 ทุน รวมทั้งมูลค่าประมาณ 20 ล้านบาท (thaipr.net 14 ม.ค.62)

ยิ่งบทรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็ยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

ครูชาย ภูมิภัทร ครูผู้เอาชนะความพิการ



กลัลองกลัลงๆ วันนี้ คุณต้นกล้า ชัยอนันต์ พาไปดูเบื้องหลังของครูท่านหนึ่งที่จังหวัดพัทลุง เนื่องในวันที่ 16 มกราคมของทุกปี เป็นวันครู อยากให้ทุกท่านได้เห็นถึงความเสียสละและสู้ชีวิตของครูท่านนี้ ครูชาย ภูมิภัทร ครูพิการตั้งแต่กำเนิด แต่เอาชนะความพิการได้ เป็นแบบอย่างที่เราเห็นแล้วต้องทิ้งไปติดตามชมพร้อมกัน ถ้าหลายคนที่กำลังท้อแท้ในชีวิต หหมดกำลังใจที่จะสู้ต่อ ผมอยากให้ทุกท่าน ได้ดูเรื่องราวของคุณครูท่านนี้เป็นตัวอย่าง ครูชาย ภูมิภัทร ช่วนเซ่ง ครูผู้สอนคนพิการ ที่จังหวัดพัทลุง ครูชาย พิกัดตั้งแต่กำเนิด มือข้างซ้าย มีแค่ 2 นิ้ว ไม่สามารถหยิบจับอะไรได้ ได้แค่ประคับประคองสิ่งของต่าง ๆ แค่นั้น ส่วนมือข้างขวามีครบ 5 นิ้ว แต่นิ้วชี้ นิ้วกลาง และนิ้วนาง ชิดติดกัน ทำให้หยิบจับของค่อนข้างยากลำบาก ส่วนทางด้านขวาก็ใส่ขาเทียมตั้งแต่ครูยังเด็ก ส่วนทางด้านซ้ายก็มีนิ้วเท้า แค่ 2 นิ้ว เท่านั้น แต่นี้ก็ไม่ใช่ปัญหา เพราะ ครูชาย สามารถทำได้แทบทุกอย่างเหมือนคนปกติ อย่างเช่น ชักผ้า หรือจะเป็นการกวาดบ้าน ภูบ้าน งานทุกอย่าง ทั้งงานฝีมือ งานช่าง ครูชาย ทำได้สารพัดด้วยความมุ่งมั่น ที่จะเอาชนะความพิการให้ได้ตั้งแต่เด็ก ครูชาย จึงเรียนรู้และฝึกฝนตนเอง เพื่อไม่ให้เป็นการละทิ้งคนในบ้าน หลายอย่างที่เราเห็นแล้ว ยังทิ้ง อย่างเช่น ครู

สามารถเล่นกีฬาได้เหมือนคนปกติ ตลอดหลายวันที่ กลัลองกลัลงๆ และทีมงาน เราเกาะติดชีวิตของ ครูชาย ทำให้เราได้เห็นและเข้าใจแล้วว่า ความพิการไม่ใช่ปัญหา หรืออุปสรรคเลย แล้วอะไรที่เปลี่ยนความคิดของครู ให้ลุกขึ้นสู้แบบนี้ได้ เราค้นหาคำตอบกันต่อ ในเช้ารุ่งขึ้นของอีกวัน เช้านี้ ครูขับรถฝ่าสายฝนมารับลูกศิษย์ เพื่อไปเรียนหนังสือถึงที่บ้าน ที่ต้องขับรถมาแบบนี้ เพราะลูกศิษย์ก็พิการเหมือนกัน ไม่สามารถเดินทางไปเรียนหนังสือเองได้ ในแต่ละวัน ต้องมารับและมาส่งลูกศิษย์พิการหลายคน ถึงจะเหนื่อยกว่าเดิม แต่ ครูชาย ก็ไม่เคยมองว่าเป็นภาระ คิดแค่ว่าลูกศิษย์พิการทุกคน ก็ควรได้รับโอกาสทางการศึกษา เท่าเทียมกับคนปกติ ภาพที่เห็นคงไม่ต้องบรรยายอะไรมาก เรานับถือหัวใจ และความตั้งใจของ ครูชาย อย่างมาก ที่ศูนย์การศึกษาคนออกระบบ และการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอป่าบอน หรือเรียนกันสั้น ๆ ว่า กศน.อำเภอป่าบอน มีนักเรียนพิการอยู่เกือบ 60 คน ครูผู้สอนคนพิการทั้งหมด 5 คน หนึ่งในนั้นก็คือ ครูชาย ที่ทำหน้าที่สอนเด็กมาเกือบ 5 ปี เด็กทุกคนพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า ครูชาย น่ารัก และเป็นแบบอย่างที่ดีให้พวกเค้าลุกขึ้นสู้ต่อ กล้าที่จะใช้ชีวิตไปกับผู้คนในสังคม เพราะ ครูชาย มีความคิดที่ไม่เหมือนคนอื่น นั่นเป็นอีกเหตุผลที่ทำให้ครู ได้รับการคัดเลือกให้มาสอนหนังสือที่นี่ ทั้งหมดนี้คือคำตอบ ว่าอะไรคือแรงผลักดัน ที่ทำให้ครูผู้พิการลุกขึ้นสู้ ถึงแม้ร่างกายจะพิการ แต่ใจไม่เคยพิการตาม ครูชาย บอกว่า ตอนเด็กถูกดูถูก ถูกแกล้งสารพัด แม้แต่ตอนเป็นครูก็ยังโดนแกล้ง และนี่คือเรื่องราวของ ครูชาย ภูมิภัทร ช่วนเซ่ง ครูผู้เอาชนะความพิการ แบบอย่างที่ดี ที่เรารู้สึก และสัมผัสได้ (news.ch7.com 16 ม.ค.62)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

"หมอดูตาบอดทิพย์เนตร" กับชีวิตที่ต้องสู้



มีคนไทยหลายคนที่ไม่ค่อยจะสู้ดีนัก เพราะเกิดมาตอนแรกก็มีอาการครบสามสิบสอง ต่อมาก็เกิดปัญหาในชีวิตทำให้ร่างกายต้องพิการลง หลายคนรับไม่ได้กับความพิการของตนเองถึงขนาดกับต้องทำร้ายตัวเองเพื่อให้หลุดพ้นจากการเป็นภาระของผู้อื่น แต่ก็มีอีกหลายท่านที่ต้องต่อสู้เพราะภาระที่ต้องรับผิดชอบนั้นมีมากมายเสียเหลือเกิน วันนี้ Sanook! Horoscope ขอยกตัวอย่าง ชายพิการตาบอดท่านหนึ่ง อดีตเคยรับราชการทหารเคยเป็นผู้บริหารโรงพยาบาลเอกชนหลายแห่งที่ทำหน้าที่เช็กระบบประกันสังคม ระบบการติดตามหนี้สินกรณีผู้ประกันตนประสบอุบัติเหตุจากรถ ระบบกองทุนเงินทดแทนที่คอยดูแลผู้ป่วยที่ประสบอันตรายจากการทำงาน เคยร่วมกับผู้คิดระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าแล้วทำโครงการนำร่องที่จังหวัดนครราชสีมาหรือโครงการ 30 บาทรักษาทุกโรคที่ให้บริการแก่ประชาชนจวบจนปัจจุบัน เคยเป็นเจ้าของหนังสือพิมพ์ท้องถิ่น เคยเป็นเจ้าของบริษัทจำหน่ายวัสดุทางการแพทย์ เช่น จำหน่ายชุดตรวจยาบ้าให้แก่สถานประกอบการ และเคยเป็นเจ้าของกิจการร้านอาหารขนาดใหญ่ โดยในขณะนั้นเขามีรายได้มากกว่าหนึ่งแสนเจ็ดหมื่นบาทขึ้นไปต่อเดือน ก็แล้วแต่ว่าจะขายได้มากได้น้อย ต่อมาราวปี 2547 การมองเห็นของเขาเริ่มมีปัญหา สายตาเริ่มริบหรี่ลง แม้ว่าจะได้ทำการ

รักษาพยาบาลในโรงพยาบาลหลายแห่ง แต่สุดท้ายดวงตาของเขาก็มองไม่เห็นในที่สุด แต่ภายหลังที่ดวงตาทั้งสองข้างมองไม่เห็น เขาก็ไม่ได้ท้อแท้ หรือท้อถอยแต่ประการใด เขาพยายามปรับตัวและทำงานในสภาพที่ตาบอดทั้งสองข้างให้ได้ เขาเคยขายแซนวิช เคยเป็นดีเจจัดรายการวิทยุที่ได้ออกอากาศไปหลายสถานีทั่วประเทศ แล้วก็ต้องเลิกจัดด้วยเหตุผลบางอย่าง ปัจจุบันเขาหันเหมาประกอบอาชีพเป็นหมอดูที่รับดูดวงทางโทรศัพท์ด้วยไฟพรหมญาณ แล้วนำเงินที่ได้จากการดูดวงมาจ่ายค่าผ่อนบ้าน เดือนละเก้าพันบาท ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าที่ต้องส่งเสียลูกชายซึ่งกำลังเรียนอยู่ชั้นปีที่สาม คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น รวมไปถึงค่าใช้จ่ายิปาละต่าง ๆ ถึงกระนั้นเขาก็ยังเจียจกรายได้ร้อยละ 5 จากการดูดวงนำไปทำบุญทำทาน และบริจาคอย่างสม่ำเสมอ เขาประกอบอาชีพด้วยความสุจริต เป็นหมอดูที่ดูดวงเพียงครั้งละ 200 บาท โดยจะไม่มีค่าใช้จ่ายอื่นใดทั้งสิ้น โดยเฉพาะเรื่องพิธีกรรม จนกระทั่ง ในวันที่ 9 มกราคม 2562 เขาได้รับการประกาศชื่อจากไลน์ทูเดย์ว่าเป็นหมอดูที่มีความแม่นยำติดอันดับหนึ่งในสิบหมอดูทั่วประเทศ ชีวิตเขาก็ยังคงต้องต่อสู้ต่อไป แม้ว่าบางครั้งอาจจะรู้สึกท้อแท้บ้าง แต่เขาก็บอกว่าเขาท้อถอยไม่ได้ ถึงวันนี้เขามีอายุ 53 ปี มีโรคภัยรุมเร้ามากมาย ไม่ว่าจะเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันอุดตันในเส้นเลือดต่อมลูกหมากโต มีปัญหาเรื่องลำไส้ใหญ่ทะลุและจะต้องทำการผ่าตัดในไม่ช้านี้ แต่นั่นก็ไม่ได้เป็นสาเหตุให้เขาย่อท้อแต่ประการใด เขาคงต้องสู้ต่อไป หมอดูตาบอดทิพย์เนตร คนสู้ชีวิต (sanook.com 17 ม.ค.62)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

เปิดเรื่องราว ครูไอซ์ แม่ตาบอด 2 ข้าง แต่มุ่งมั่นจบเกียรตินิยมอันดับ 1 จุฬาฯ



สุดท้ายคุณครูแห่งยุคอย่าง “ครูไอซ์” คุณครูผู้ไม่ยอมแพ้ แม้จะตาบอดทั้งสองข้าง แต่ยังมุ่งมั่นเรียนจนจบ ได้รับ เกียรตินิยมอันดับ 1 จุฬาฯ สุดท้ายมากๆ เลยละ สำหรับ คนคนหนึ่งที่เราเกิดมาไม่เหมือนกับคนอื่น ไม่ได้ แปลว่าเราจะไม่สามารถใช้ชีวิตตามความฝันที่เราวาด เอาไว้ได้ชะง่อนๆ อย่าง ครูไอซ์ ดำเกิง มั่งธัญญา หนุม วัย 25 ปีที่เกิดมามีความพิการทางสายตา ทำให้มองไม่เห็นทั้งสองข้าง แต่เขาก็ได้ทำตามความฝันตั้งใจเรียนจน จบจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและได้บรรจุเป็นครูใน ที่สุด ไปดูประวัติของครูไอซ์ และหนังสือที่ทำเอาหลายคน น้ำตาคลอ อะไรเป็นสาเหตุให้ตาบอด? “ผมอยู่ในท้องแม่ 7 เดือน คลอดก่อนกำหนด คลอดออกมาน้ำหนัก 1 โล 2 ชีด เลยต้องเข้าตู้อบ ตอนเกิดใหม่ๆ จอประสาทตา เซลล์ ยังไม่แข็งแรง พอเข้าตู้อบ แสงในตู้อบทำลายตัวนั้น ทำให้ มองไม่เห็น” แม้จะตาบอด แต่ครูไอซ์ในวัยเด็กก็ไม่เคยรู้สึก น้อยเนื้อต่ำใจ หรือรู้สึกผิดแตกต่างจากคนปกติทั่วไป เพราะได้รับการเลี้ยงดูอบรมสั่งสอนจากพ่อแม่และ โรงเรียนเช่นคนปกติ “ที่บ้านพยายามให้เราเข้าสังคม ไป ห้างไปไหน ก็ไปด้วยกันตลอด เรียนหนังสือก็ได้เรียน เหมือนคนปกติ ตอนนั้นไปเรียนกับเพื่อนที่ รร.สอนคนตา

บอดกรุงเทพ ได้เรียนด้านวิชาการเหมือนโรงเรียนทั่วไป ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย เลข สังคม ทุกอย่างเหมือนกัน แค่เปลี่ยนจากระบบตัวหนังสือตาดีเป็นอักษรเบรลล์ เรียน ทักษะ ใช้ไม้เท้า ทักษะการใช้ชีวิต” หลังจบ ป.6 จาก โรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพ ครูไอซ์ได้เรียนต่อที่ โรงเรียนเซนต์คาเบรียลจนจบ ม.6 ทำไมอยากเป็นครู? “บางที่รุ่นน้องเรียนไม่เข้าใจ ก็มาถามว่าวิชานี้ พี่ช่วย อธิบายให้ฟังหน่อยได้ไหม เราก็อธิบายเล็กๆ น้อยๆ พอเขา เข้าใจ เรารู้สึกมีความสุข เหมือนทำให้เราค้นพบว่า สิ่ง ที่ เราทำแล้วมีความสุขคืออาชีพครูนี้แหละ เลยเป็นแรง บันดาลใจให้เราเรียนเลือกเรียนต่อในคณะครุศาสตร์ เพื่อจบ มาเป็นครูจริงๆ เลย” ครูไอซ์ไม่เพียงสอบติดคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แต่ตอนเรียนจบ ยังได้โลเรียนดี และเกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทองอีกด้วย หลังจากนั้น ยังได้อีกหลายรางวัลตามมา “รางวัลที่ได้รับ ช่วงมหาลัยก็ จะมีโลเรียนดี เพราะเป็นคะแนนสูงสุดของคณะ และได้ เกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง เป็นคะแนนสูงสุดของ สาขา จริงๆ ผมไม่อยากให้มองว่า คนเก่งจะต้องได้เกรด เยอะๆ สิ่งหนึ่งที่ยากให้มองคือ ด้านประสบการณ์ มากกว่า ต่อให้ผมได้เกรดเยอะ ถ้าทำงานไม่เป็น ก็ไม่มี ประโยชน์ อีกรางวัลหนึ่งที่ผมได้รับ เป็นโลคนพิการ ต้นแบบที่ได้จากกระทรวงพัฒนาสังคมฯ และตอนฝึกสอน มีอีกรางวัลหนึ่ง คือ นิสิตปฏิบัติการสอนดีเด่น เป็นรางวัลที่ มอบให้นิสิตที่ตั้งใจสอน สอนได้เต็มที่ และผลิตแผนการ สอนได้มีคุณภาพ” ปัจจุบัน ครูไอซ์เป็นครูสอน ภาษาอังกฤษอยู่ที่โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย อะไรทำให้ครู ไอซ์เลือกเป็นครูนี้? “ต้องบอกก่อนว่า คณะครุศาสตร์จะ ได้ฝึกสอน 2 เทอม เทอมละ รร. เทอมแรกฝึกสอนที่สาธิต จุฬาฯ เทอม 2 มาฝึกสอนที่ รร.สตรีศรีสุริโยทัย คือ รร.นี้

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

พอฝึกสอนเทอม 2 จบปุ๊บ มีหลายเรื่องที่เราประทับใจ อย่างครูในหมวดเป็นกันเอง เราอยู่แล้วอบอุ่น นร.อาจจะมีคนที่ไม่มั่นใจว่าเราจะสอนได้เปล่า แต่สิ่งที่ทำให้ผมประทับใจคือ ความมีน้ำใจของเด็กๆ คือ เขาจะคอยช่วยเหลือเราตลอด ไม่รู้เพราะเขาเป็นผู้หญิงด้วยเปล่า บางทีเราถือของมาเยอะๆ เขาจะช่วย ช่วยเปิดพาวเวอร์พ้อยท์ให้ ช่วยทำอะไรให้ เด็กหลายคนที่นี่ เวลาเรียนไม่เข้าใจ เขากล้ามาถามผม เลยทำให้ผมประทับใจว่า นี่แหละคือสิ่งที่เราต้องการ”วิชาที่มีให้เลือกมากมาย ทำไมเลือกเป็นครูสอนภาษาอังกฤษ? “ตอนประถมที่ผมคิดอยากเป็นครู มี 2 วิชาที่อยากเป็น ไม่ภาษาอังกฤษก็เลข พอเรียนๆ ไป เริ่มระดับสูง เลขก็เข้าใจ แต่เราอธิบายไม่เป็น แต่ภาษาอังกฤษ เหมือนเราอธิบายได้ เหมือนเราคล่องมากกว่า ถ้าเราจะเอาดีด้านภาษา เกิดเราไม่ได้เป็นครูจริงๆ เราเอาดีด้านภาษาไว้ เราอาจจะไปทำอย่างอื่นก็ได้ ก็เลยมุ่งมาด้านภาษา ความโชคดีคือได้เป็นครูด้วย เลยเลือกสอนภาษาอังกฤษ” อาจไม่ใช่เรื่องง่ายที่ครูตาบอดจะมีโอกาสสอนคนตาดี ดังนั้น ด้านหนึ่งก็ต้องชื่นชมผู้บริหารโรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัยที่ใจกว้างให้โอกาสครูไอซ์ได้สอนที่นี่ “จริงๆ แล้วทาง รร.ไม่มีนโยบายเลยนะคะ เพราะผู้พิการมาสอนเด็กปกติ ค่อนข้างจะเป็นไปได้ยาก แต่ทางรร.ก็ได้เปิดโอกาสให้ครูไอซ์ เนื่องจากผู้บริหารที่ใจกว้างพอประกอบกับดิฉันได้บอกว่า ขณะที่มาฝึกสอนนั้น ครูไอซ์มีความรู้ความสามารถและทักษะกระบวนการเรียนรู้ เป็นผู้ที่มีความขยันขันแข็ง มีความรับผิดชอบ และสอนเสริมให้เด็กอย่างสม่ำเสมอ ...ตอนแรกเราก็หนักใจ คิดว่าจะเป็นภาระของเราหรือเปล่า แต่หลังจากที่ผ่านไปเป็นแรมเดือนเหมือนกัน เราก็สังเกตว่า ครูไอซ์สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ดี เดินทางจากบ้านมาโรงเรียนด้วยรถไฟฟ้า และจาก

โรงเรียนกลับบ้านด้วยรถไฟฟ้าได้ด้วยตนเอง แต่พวกเขาก็มีน้ำใจนะ โดยเฉพาะนักเรียนจะมาขอบคุณไอซ์เข้าชั้นเรียน แต่ครูไอซ์ก็สามารถเดินไปไหนมาไหนเองได้” วิณา รัตนสุมาพงศ์ หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย พูดถึงครูไอซ์ด้วยความชื่นชม “เรื่องเตรียมการสอนครูไอซ์สามารถทำได้หมด การพิมพ์คอมฯ การเตรียมสไลด์สอน ครูไอซ์ทำได้ ผมอาจช่วยบ้าง เช่น แบบฝึกหัด ผมอาจสแกนลงคอมฯ ให้เขา และให้เขาแปลงเป็นไฟล์การสอนของเขาเอง” สารัช แก้ววิทยาการ



ครูประสานงานครูชาวต่างประเทศ โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย หนึ่งในเพื่อนครูที่คอยช่วยเหลือครูไอซ์ ครูไอซ์มีสื่อทันสมัยในการสอน “ครูไอซ์มาโรงเรียนแต่เช้าตรู่ มาไว้มาก่อนโรงเรียนเข้าพอสมควร มาถึงโรงเรียนก็เตรียมการสอน เปิดโน้ตบุ๊กทันทีเลยว่า วันนี้จะสอนอะไรบ้าง ได้เตรียมการเรียนการสอน มีสื่อที่ทันสมัย ใช้พาวเวอร์พ้อยท์ทุกคาบเรียน และพูดตรงกับพาวเวอร์พ้อยท์ที่ตัวเองสอน ทั้งที่มองไม่เห็น เปิดเฟรมไหนก็พูดได้ในเฟรมนั้น” วิณา รัตนสุมาพงศ์ หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย รู้สึกทึ่งในความสามารถของครูไอซ์ “ครูไอซ์สอนเข้าใจ รู้เรื่อง ไม่มีติดขัดเลย สอนเหมือนคนปกติทั่วไป ช้ายังทำให้เราอยากเรียนมากขึ้นด้วย” ธัญระดา สาระไชย นักเรียนชั้น ม.2 โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

“ครูไอซ์เป็นคนที่สอนได้โอเคมากเลย และเป็นคนที่มีความมุ่งมั่นมากๆ เลย” นริศรา จำปาทอง นักเรียนชั้น ม.2 โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย ครูไอซ์ไม่เพียงสนุกกับการสอนหนังสือ แต่ยังมีความสุขที่ได้ให้วิชาและคำปรึกษาแก่เด็กนักเรียน ครูไอซ์จึงไม่เพียงเป็นคนที่มีความจิตวิญญาณของ



ความเป็นครูอยู่เต็มเปี่ยม แต่ยังเป็นครูที่พร้อมจะร่วมทุกข์ร่วมสุขกับลูกศิษย์ด้วย “ก็สนุกสนาน ทุกวันที่มาสอนหรือมาทำงาน คือการเรียนรู้ ได้เจออะไรใหม่ๆ ...ด้วยความที่ผมใจดีด้วย นักเรียนหลายคนค่อนข้างกล้ามาปรึกษาแฟนทั้ง ออกหัก เด็กบางคนมีปัญหาครอบครัว ก็เข้ามาปรึกษาเหมือนกัน เราก็ให้คำแนะนำได้ในระดับหนึ่ง อย่างน้อยเด็กก็สบายใจที่จะสู้กับปัญหานั้นต่อ เราก็รู้สึกมีความสุข เพราะหน้าที่ครูไม่ใช่แค่สอน เราก็มีความสุขเวลาเห็นนักเรียนเรามีความสุข” “ถึงแม้ครูไอซ์จะพิการทางสายตา แต่เขาก็สู้ และทำให้พวกหนูอยากจะสู้ไปด้วย เขาทำอะไร พวกหนูก็อยากทำตามไปด้วย เขาเดินมาหน้าโรงเรียน พวกหนูก็มีแกล้งหยอกล้อกันบ้าง ให้กำลังใจสำหรับชีวิต ครูเขาก็แบบ วันเกิดเพื่อน ครูอื่นไม่เคยมาเซอร์ไพรส์วันเกิดเลยนะ ครูไอซ์สุดยอดมาก มาพิมพ์โพสต์แบบ สุขสันต์วันเกิดนะจ๊ะไอ้ สุขสันต์วันเกิดนะ..... ครูแบบนี้หาได้ที่ไหนอะ มันไม่มีแล้ว” ธัญระดา สาระไชย นักเรียนชั้น ม.2 โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย “ขอบคุณครูมากๆ ที่มาสอน ครูเป็นครูที่เต็มทีกับทุกๆ งาน และจะตั้งใจเรียนจะไม่เกเร จะทำอะไรให้ครูรู้ว่า เราตั้งใจแล้ว ทำเต็มที่แล้ว

ให้สมกับที่ครูเขาได้มาสอนเราทุกวัน” นริศรา จำปาทอง นักเรียนชั้น ม.2 โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย ด้านครูไอซ์ บอกว่า ทุกวันนี้รู้สึกชีวิตมีค่า เพราะได้ทำอะไรเพื่อคนอื่น “ทุกวันที่เราทำ ไม่ใช่แค่ทำเพื่อตัวเอง แต่ทำเพื่อคนอื่น ทุกครั้งที่นักเรียนมาปรึกษา แล้วเราได้ให้คำแนะนำเขา และเราเห็นเขามีความสุข มันเหมือนความสุขมันเชื่อมโยงกันนะพอเราเห็นคนอื่นมีความสุข เราก็มีความสุขไปด้วย มันเหมือนชีวิตเรามีค่า เราได้ทำอะไรเพื่อคนอื่น มันมีความสุขมากกว่าเงินเดือนที่เราได้รับ”(deemagna.com 18 ม.ค.)

..คำพ่อสอน...

เศรษฐกิจพอเพียง เป็นเสมือนรากฐานของชีวิต
รากฐานความมั่นคงของแผ่นดิน เปรียบเสมือนเสาเข็ม
ที่ถูกลดรองรับบ้านเรือนตัวอาคารไว้นั่นเอง
สิ่งก่อสร้างจะมั่นคงได้เห็นเสาเข็ม
แต่คนส่วนมากมองไม่เห็นเสาเข็ม
และลืมเสาเข็มเสียด้วยซ้ำไป

พระบรมราชาวาทโน

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

เชิญคนพิการสมัครงาน

Cosmo Group Public Company Limited ที่อยู่ ๒๐ ซอยสุขุมวิท ๙๗-๙๗ ๑ ถนน สุขุมวิท บางจาก เขต พระโขนง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๖๐ รับพนักงานฝ่ายผลิต ๑ อัตรา รายละเอียดงาน ผลิต ประกอบ บรรจุซ่อมบำรุง คีย์คอมพิวเตอร์ ดูระบบกล้องวงจรปิด ฯลฯ คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง อายุระหว่าง ๒๐-๓๕ ปี วุฒิประถมศึกษาขึ้นไป สวัสดิการ ประกันสังคม งานเลี้ยงครบรอบปีบริษัท โบนัสประจำปี Staff party ชุติ นิฟอรัม เบี้ยขยันฯลฯ ติดต่อ...โทรศัพท์ ๐๒-๓๑๑๒๑๓๑ อีเมลล์ cosmo14_88@trustmail.jobthai.com

บริษัท สมศักดิ์ ทรานสปอร์ต จำกัด ที่อยู่ เลขที่ ๓๒๔๕/๔ ถ.สีปศิริ ๕๑ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา ๓๐๐๐๐ รับพนักงานแผนกสโตร์ ๑ อัตรา รายละเอียดงาน ปฏิบัติงาน ทำหน้าที่เบิกจ่ายอุปกรณ์เครื่องมือสำหรับรถ บัสโดยสาร เช็ควางานอุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องใช้ส ต็อก ลงบันทึกการเบิกจ่ายเกี่ยวกับงานในความ รับผิดชอบ คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง อายุ ๑๘-๔๐ ปี วุฒิมัธยมศึกษา ระดับ ม.๖ – ปวส. สามารถใช้งานคอมพิวเตอร์ MS-Office ได้ ติดต่อ... คุณอารีรัตน์ ชาญนอก โทรศัพท์ ๐๔๔-๒๒๒๒๒๒๒ ต่อ ๑๐๒ Fax : ๐๔๔-๓๕๓๕๕๒

บริษัท เรย์ บิสซิเนส (ประเทศไทย) จำกัด ที่อยู่ เลขที่ ๒๑๑/๓๔ หมู่ที่ ๑ ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบาง บัวทอง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๑๐ รับพนักงานธุรการ ๑ อัตรา รายละเอียดงาน พิมพ์รายงานต่างๆ, พิมพ์คู่มือ ต่างๆ และประสานงานภายในบริษัทฯ คุณสมบัติ คน พิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง อายุ ๒๕ ปี ขึ้นไป วุฒิ ปวช. ขึ้นไป มีทัศนคติที่ดีในการทำงาน และมีความรับผิดชอบ มีความตั้งใจ ขยัน ซื่อสัตย์ และอดทน

ทักษะการใช้คอมพิวเตอร์ในการทำงาน สวัสดิการ สวัสดิการตามกฎหมายแรงงาน ค่าเดินทาง ค่าโทรศัพท์ พักร้อนสูงสุด ๖ วัน ต่อปี สวัสดิการงานศพ ฯลฯ ติดต่อ... คุณวราภรณ์ โทรศัพท์ ๐๒-๙๒๐-๙๙๒๕ / ๐๘๑-๓๕๒-๖๗๘๐

บริษัท เกมบอล (ไทยแลนด์) จำกัด ที่อยู่ นิคม อุตสาหกรรมอีสเทิร์นซีบอร์ด ต.พนานิคม อ.นิคมพัฒนา จ.ระยอง ๒๑๑๘๐ รับพนักงานคนพิการ ๓ อัตรา รายละเอียดงาน งานตามความรู้ความสามารถของคน พิการ และตามความเหมาะสมกับสภาพความพิการ คุณสมบัติ คนพิการทางการเคลื่อนไหว หรือการสื่อสาร เพศชาย/หญิง อายุ ๑๘ ปีขึ้นไป ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา สามารถช่วยเหลือตนเองได้ สวัสดิการ ค่าเช่าบ้าน ค่าอาหาร ค่าเดินทาง เบี้ยขยัน ประกันสังคม ฯลฯ ติดต่อ... คุณสุพัตรา สีลาดเลา โทรศัพท์ ๐๓๘-๐๒๙๕๗๖-๗๘ หรือ ๐๘๓-๐๑๖๔๔๖๘ แฟกซ์ ๐๓๘-๐๒๙๕๖๔ อีเมลล์ gambolthailand_32@trustmail.jobthai.com

บริษัท อุตสาหกรรมอาหารไทย (๑๙๖๔) จำกัด ที่อยู่ ๕๐,๕๒ ซอยเพชรเกษม ๔๘ แยก ๑๖-๒ แขวงบาง ด่วน เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร รับพนักงานธุรการ ๑ อัตรา รายละเอียดงาน งานธุรการคีย์ข้อมูล รับและโอน สายโทรศัพท์ให้แต่ละแผนก งานอื่นๆตามที่ได้รับ มอบหมาย คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง อายุ ๑๘-๓๕ ปี วุฒิ ปวช.-ปริญญาตรี สวัสดิการ กองทุนประกันสังคม กองทุนเงินทดแทน โบนัส ประจำปี เงินกู้ดอกเบี่ยต่ำ ตรวจสุขภาพประจำปี ค่า ล่วงเวลา ชุติ นิฟอรัม ฯลฯ ติดต่อ...คุณหนึ่ง โทรศัพท์ ๐๙๔-๙๓๑๐๐๕๕ , ๐๒-๔๖๗๔๙๐๑ อีเมลล์ thfoods_๒๖@trustmail.jobthai.com

บริษัท โทฟูซัง จำกัด ที่อยู่ ๑๕๓/๓ อาคารโกลเด้น แลนด์ ซอยมหาดเล็กหลวง ๑ ถนนราชดำริ แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๓๐ รับเจ้าหน้าที่ธุรการ

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

๒ อัตรา รายละเอียดงาน ดูแลความเรียบร้อยและจัดทำ
เรื่องงานเอกสาร งานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
คุณสมบัติ คนพิการการเคลื่อนไหว เพศชาย/หญิง ไม่
จำกัดวุฒิการศึกษา วุฒิ. ๖ มัธยมศึกษาในการใช้
คอมพิวเตอร์ สวัสดิการ ประกันสังคม ประกันสุขภาพกลุ่ม
ค่าล่วงเวลา โบนัสประจำปี ชดเชยวันพนักงาน งานเลี้ยง
สังสรรค์ประจำปี งานอื่นๆตามที่ได้รับมอบหมาย ติดต่อ...
ฝ่ายบุคคล โทรศัพท์ ๐๒-๒๕๓๘๙๐๕ แฟกซ์ ๐๒-
๒๕๓๘๙๐๕ อีเมลล์ tofusan_๘๓@trustmail.jobthai.com

บริษัท อีท แอม อา กรุ๊ป จำกัด ที่อยู่ เลขที่ ๓๑
อาคารพญาไทบิวดิง ชั้นที่ ๒ ห้องเลขที่ ๒๑๕ ถนนพญาไท
แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐
รับพนักงานธุรการ ประสานงาน ๓ อัตรา รายละเอียดงาน
จัดเก็บเอกสารสำคัญต่างๆ ให้เป็นระเบียบ มีความ
สามารถในการคีย์ข้อมูล ต้องมีความละเอียด
รอบคอบสูง ติดต่อประสานงานลูกค้าภายนอกได้ งานอื่นๆ
ตามที่ได้รับมอบหมาย คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถ
ปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง อายุ ๒๒-๓๕ ปี วุฒิ ปวช.ขึ้น
ไป สามารถรับแรงกดดันในการทำงานได้ สามารถใช้
Excel Word ได้ดี สถานที่ปฏิบัติงาน อาคารพญาไทบิวดิง
ห่างจาก BTS อนุสาวรีย์ชัย ประมาณ ๕๐๐ เมตร ติดต่อ...
ฝ่ายบุคคล โทรศัพท์ ๐๙๖-๖๐๗๘๕๗๑, ๐๙๖-
๘๖๗๘๕๑๘ อีเมลล์ recruiteatamare@gmail.com

บริษัท ฟิดิลิตี้ แคมโก จำกัด ที่อยู่ ๖๙๙ อาคาร
โมเดิร์นฟาร์มทาวเวอร์ ชั้น ๑๕, ๑๗ ถนนศรีนครินทร์
แขวงพัฒนาการ เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐
รับเจ้าหน้าที่ธุรการ ๑ อัตรา รายละเอียดงาน จัดทำ
เอกสารภายในหน่วยงาน ตรวจสอบเอกสารและคีย์ข้อมูล
ลงใน Excel สนับสนุนการทำงานในฝ่ายต่างๆของบริษัท
งานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย คุณสมบัติ คนพิการที่
สามารถปฏิบัติงานได้ เพศหญิง อายุ ๑๘-๓๕ ปี วุฒิ
ปวส.-ปริญญาตรี มีประสบการณ์การทำงานด้านธุรการ

หรือการประสานงาน สามารถใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์
Excel Word Outlook ได้เป็นอย่างดี สามารถใช้สูตรใน
การคำนวณเบื้องต้นได้ดี มีความตั้งใจและอดทน มี
ทัศนคติที่ดีในการทำงาน ติดต่อ...คุณภรณ์ทิพย์ ชื่นเรือง
โทรศัพท์ ๐๒-๗๒๒-๘๕๓๕ ต่อ ๑๑๓ อีเมลล์
pidilitebamco_๗๖@trustmail.jobthai.com

บริษัท ยามานาซึอิเล็กทรอนิกส์ (ไทยแลนด์)
จำกัด ที่อยู่ ๑๐๕/๓ หมู่ ๔ ต.บ้านกลาง อ.เมือง จ.ลำพูน
๕๑๐๐๐ รับพนักงานฝ่ายผลิต ๑ อัตรา คุณสมบัติ คน
พิการที่สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้สะดวก เพศชาย/
หญิง อายุ ๒๐-๔๐ ปี วุฒิ ปวช./ม.๖ สามารถทำงาน
ล่วงเวลาทั้งวันธรรมดาและวันหยุดได้ ติดต่อ...คุณจักร
พงศ์ หาญกล้า โทรศัพท์ (๐๕๓) ๕๘๑๖๘๖-๙ ต่อ ๒๔๐๙

โรงพยาบาลเอกชัย สมุทรสาคร ที่อยู่ ๙๙/๙ หมู่
๔ ถนนเอกชัย ตำบลโคกขาม อำเภอเมือง จังหวัด
สมุทรสาคร ๗๔๐๐๐ รับพนักงานธุรการ ๑ อัตรา
รายละเอียดงาน จัดเรียงเอกสาร ตรวจสอบความถูกต้อง
ของเอกสาร คุณสมบัติ พิจารณาด้านร่างกายหรือการได้ยิน
เพศชาย/หญิง อายุระหว่าง ๒๐-๔๕ ปี สามารถปฏิบัติงาน
ตามที่ได้รับมอบหมาย สวัสดิการ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
การฝึกอบรม ค่าอาหาร งานเลี้ยงบริษัท ประกันสังคม
โบนัสประจำปี เงินช่วยเหลือกรณีต่างๆ ติดต่อ...คุณ
วรรณ ปานขง โทรศัพท์ ๐๙๐-๗๘๙๕๓๕๒, ๐๓๔-
๔๑๗๙๙๙ อีเมลล์ wannapalovecha@gmail.com

บริษัท บีทาเก้น จำกัด ที่อยู่ สำนักงานใหญ่
เลขที่ ๒๑/๒ ซ.รัชดาภิเษก ๓๐ แขวงจันทระเกษม เขต
จตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐ รับพนักงานฝ่ายผลิต ๒ อัตรา
สถานที่ปฏิบัติงาน เลขที่ ๓๑ หมู่ ๑ ตำบลท่าข้าม อำเภอ
สามพราน จังหวัดนครปฐม คุณสมบัติ พิจารณาด้านร่างกาย-
เดินได้ เพศชาย/หญิง อายุ ๑๘-๔๕ ปี ไม่จำกัดวุฒิ
การศึกษา สวัสดิการ โบนัสประจำปี กองทุนสำรองเลี้ยง
ชีพ ทุนการศึกษาสำหรับบุตร ตรวจสอบสุขภาพประจำปี เงิน

ยิ่งบทรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็ยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

ช่วยเหลือในกรณีต่างๆ ฯลฯ ติดต่อ...ฝ่ายทรัพยากรบุคคล
โทรศัพท์ ๐๒-๗๙๒๓๓๔๕ มือถือ ๐๘๑-๕๕๖๖๐๗๑
อีเมล kingkaew.r@betagen.co.th **กรุณาติดต่อในเวลา
๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น.**

บริษัท ชูโมโต้ คอร์ปอเรชั่น จำกัด ที่อยู่ ๔๘/๑๕๑-
๑๕๔ หมู่ที่ ๖ ถนนบางกรวย-ไทรน้อย ตำบลบางรักใหญ่
อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๑๐ รับเจ้าหน้าที่
ธุรการ ๑ อัตรา รายละเอียดงาน ติดต่อ ประธานงาน
ตามที่ได้รับมอบหมาย หน้าที่อื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง
อายุ ๒๕-๔๕ ปี สวัสดิการ ประกันสังคม เงินโบนัสตาม
ผลงาน อาหารกลางวันฟรี ทำงาน ๕ วัน/สัปดาห์ ติดต่อ...
คุณโสมรัตน์ โทรศัพท์ ๐๒-๙๒๐๕๗๑๑-๔ อีเมล
hr.sumoto@gmail.com

บริษัท อีซูซุซึยเจริญกิจิมอเตอร์ส จำกัด ที่อยู่ ๗
ถนนเพชรเกษม แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม
กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๖๐ รับเจ้าหน้าที่สโตร์เครื่องมือช่าง
๑ อัตรา รายละเอียดงาน ดูแล ควบคุมเครื่องมือช่าง
จัดเก็บ รักษาเครื่องมือช่าง คุณสมบัติ พิจารณาร่างกาย
หรือการเคลื่อนไหว เพศชาย อายุไม่เกิน ๔๕ ปี ไม่จำกัด
วุฒิ สวัสดิการ ประกันสังคม กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
ประกันสุขภาพ เงินกู้ยืมฉุกเฉิน ทุนสหกรณ์ออมทรัพย์
ท่องเที่ยวประจำปี ของขวัญวันเกิด ฯลฯ ติดต่อ...ฝ่าย
บุคคล โทรศัพท์ ๐๒-๘๐๗๔๘๕๑-๓, ๐๙๕-๓๗๑๑๗๑๑
อีเมล prinn.p@isuzucck.com

บริษัท วิวไอซ์ (๒๐๑๕) จำกัด ที่อยู่ เลขที่ ๑ หมู่
๓ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี
รับพนักงานเช็คสินค้า / พ่อบ้าน-แม่บ้าน ๑ อัตรา
รายละเอียดงาน ทำงานในส่วนของการผลิต
คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง
วุฒิประถมศึกษาขึ้นไป หากมีประสบการณ์การทำงานจะ
พิจารณาเป็นพิเศษ ติดต่อ...คุณกัญญาวิรุ ภูประกิจ

โทรศัพท์ ๐๖๓-๒๐๒๐๕๙๗, ๐๒-๘๑๑๔๕๘๓ อีเมล
Kanyawee@viewice.co.th

บริษัท แพน ราชเทวี กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) ที่อยู่
๕๐/๒๓๔-๒๗๕ หมู่ที่ ๓ ตำบลลากสวาย อำเภอลำลูกกา
จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๕๐ รับพนักงานสนับสนุนงาน ๑
อัตรา รายละเอียดงาน ช่วยงานเอกสาร งานจัดชุดชุด
สินค้า ส่งเอกสาร และช่วยเหลืองานตามความรู้
ความสามารถ ปฏิบัติงานที่สำนักงานใหญ่ ลำลูกกา
ปทุมธานี คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถช่วยเหลือตนเอง
ได้ เพศชาย/หญิง วุฒิ ม.๖ ขึ้นไป สวัสดิการ ประกันสังคม
กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ สวัสดิการค่ารักษาพยาบาลสำหรับ
พนักงานและครอบครัว สวัสดิการเงินกู้ธนาคารอาคาร
สงเคราะห์ รถรับ-ส่งพนักงาน งานเลี้ยงประจำปี ฯลฯ ติด
ต่อ...ฝ่ายบุคคล โทรศัพท์ ๐๒-๕๗๗๘๘๘๘ ต่อ ๒๓๐๗-๘
อีเมล hrrecruit@panrcgroup.com

บริษัท กิโต้ (ประเทศไทย) จำกัด ที่อยู่ ๒๖๓ ถนน
บางขุนเทียน-ชายทะเล แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน
กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๕๐ รับพนักงานคนพิการ ๑๐ อัตรา
รายละเอียดงาน ทำงานตามความถนัดในฝ่ายการผลิต
คุณสมบัติ คนพิการที่สามารถปฏิบัติงานได้ เพศชาย/หญิง
วุฒิการศึกษาระดับมัธยมขึ้นไป มีความขยัน รับผิดชอบ
ต่อหน้าที่ ตรงต่อเวลา มีความซื่อสัตย์ในการทำงาน
สวัสดิการ โบนัสประจำปี เบี้ยขยัน ค่าประจำตำแหน่ง ชุด
ฟอร์ม ตรวจสุขภาพประจำปี ประกันสังคม ฯลฯ ติดต่อ...
ฝ่ายบุคคล โทรศัพท์ ๐๒-๘๘๔๐๕๒๓ ต่อ ๑๑๓ อีเมล
hr@kito.co.th

ยิ่งบทรียนยากขึ้น 'เท่า'ให้' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น

คนพิการต้องการทำงาน

นางสาวอริสรา ตระกูลพันธ์ดี อายุ ๒๔ ปี **วุฒิ**
ระดับปริญญาตรี พิการทางการได้ยิน **ลักษณะงานที่**
ต้องการ ต้องการงานธุรการ เอกสาร หรืองานตามความ
เหมาะสม **ความสามารถ/ทักษะ** **สามารถใช้งาน**
คอมพิวเตอร์ได้ดี ติดต่อ...โทรศัพท์ ๐๙๐-๒๒๓๕๓๔๙
หรือ อีเมลล์ arisara.me888@gmail.com

นายสถาพร อังคะมาตย์ อายุ ๒๘ ปี **วุฒิ**
การศึกษาระดับปริญญาตรี พิการทางด้านสายตา (บอด
ทั้ง ๒ ข้าง) ต้องการงานทางด้านคอมพิวเตอร์ งานระบบ
เครือข่ายหรือเว็บไซต์ต่างๆ หรืองานตามความเหมาะสม
สามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้ งานโปรแกรมต่างๆ ติด
ต่อ...โทรศัพท์ ๐๘๗-๕๑๖๓๖๒๖ หรือ อีเมลล์
ake.network@gmail.com

นายอาทิตย์ ตรัสนิม อายุ ๓๙ ปี **วุฒิการศึกษ**
ระดับปริญญาตรี พิการทางด้านร่างกาย สามารถเดินได้
(ขาขวางอไม่ได้ เดินได้ไม่ต้องใช้ไม้ค้ำ) ต้องการงาน
ทางด้านธุรการ บุคคล หรืองานตามความเหมาะสม
สามารถใช้พิมพ์ดีดได้ มีใบขับขี่ ติดต่อ...โทรศัพท์
๐๘๙-๙๙๔๒๐๖๘ หรือ อีเมลล์ tit2748@hotmail.com และ
artart2748@gmail

นางสาวศิริลักษณ์ อิมสมบุญณ์ อายุ ๒๙ ปี **วุฒิ**
การศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)
พิการทางการได้ยิน ต้องการงานทางด้านธุรการ งานพัสดุ
ในพื้นที่อำเภอตากลิ จ.นครสวรรค์ **มีประสบการณ์การ**
ทำงานด้านพัสดุในโรงพยาบาล ติดต่อ โทรศัพท์ ๐๙๗-
๙๒๓๗๕๕๐ หรือ อีเมลล์ Sirilukae3113@gmail.com

นางสาวนิตยา หลงยาหน่าย อายุ ๓๘ ปี **วุฒิ**
การศึกษาระดับปริญญาตรี พิการทางด้านร่างกาย
สามารถเดินได้ ต้องการงานด้านบัญชี ธุรการ งานจัดซื้อ
จัดจ้าง หรืองานอื่นๆ ในเขตพื้นที่จังหวัดสตูล หรือสงขลา

มีประสบการณ์งานด้านบัญชี งานธุรการจัดซื้อ งาน
บุคคล มีใบขับขี่ ติดต่อ...โทรศัพท์ ๐๘๐-๑๓๖๑๑๑๗
หรือ อีเมลล์ 2523nittaya@gmail.com

นายบรรดิษฐ์ ฝั่งชู อายุ ๓๔ ปี **วุฒิการศึกษา**
ระดับปริญญาตรี พิการทางด้านร่างกาย สามารถเดินได้
(แขนซ้าย) ต้องการงานทางด้านธุรการ บันทึกข้อมูล หรือ
งานตามความเหมาะสม **สามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้**
คีย์ข้อมูลได้ ติดต่อ...โทรศัพท์ ๐๙๓-๑๓๑๙๖๘๙ หรือ
อีเมลล์ shock_2009@hotmail.com

นางสาวพัสนันท์ น้ำจันทร์ อายุ ๓๓ ปี **วุฒิ**
การศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๖ พิการทางด้านร่างกาย
สามารถเดินได้ ต้องการงานด้านพนักงานฝ่ายผลิต
เช็คสต็อก หรืองานตามความเหมาะสม **ติดต่อ...**โทรศัพท์
๐ ๙ ๗ - ๒ ๔ ๖ ๔ ๖ ๒ ๔ หรือ อีเมลล์
passanan619@gmail.com



โรคข้ออักเสบเอสพีเอในเด็ก เสี่ยงพิการสูง



กลุ่มโรคข้ออักเสบเอสพีเอในเด็กจัด เป็นโรคข้ออักเสบเรื้อรังชนิดหนึ่งที่มีการอักเสบเรื้อรังของข้อกระดูกสันหลังและข้อรยางค์ รวมไปถึงการอักเสบบริเวณจุดเกาะของเส้นเอ็น พบในเด็กชายมากกว่าเด็กหญิง มักเริ่มพบเมื่อเด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป โดยมีอาการปวดตึงหลังหรือข้อต่างๆ และเจ็บที่จุดเกาะของเอ็น มักมีอาการที่ขา นอกจากนี้ อาจมีอาการแสดงในระบบอื่นๆ อาทิ ม่านตาอักเสบ ผื่นผิวหนังเรื้อรัง โดยเฉพาะกลุ่มสะเก็ดเงิน ปวดท้อง ลำไส้อักเสบ ถ่ายเป็นเลือด เป็นต้น นพ.สมศักดิ์ อรรฆ

ศิลป์ อธิบัติกรมการแพทย์ กล่าวว่า ผู้ป่วยเด็กกลุ่มนี้มีชีวิตอยู่กับความเจ็บปวดและมีโอกาสเกิดความพิการสูง โดยพบว่าความเสี่ยงในการเกิดความพิการจะเพิ่มขึ้นประมาณ 6 % ในแต่ละปีหลังจากได้รับการวินิจฉัย หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม จะส่งผลกระทบต่อการเรียนรู้ และข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว หากปล่อยไว้จนพิการจะส่งผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้โดยปราศจากพ่อแม่ผู้ปกครองช่วยเหลือ โรคต่างๆ ที่พบในกลุ่มนี้ ได้แก่ โรคข้ออักเสบอาร์ทโร โรคข้อกระดูกสันหลังอักเสบชนิดติดยึด โรคข้ออักเสบสะเก็ดเงิน โรคข้ออักเสบไอบีดี การสื่อสารให้ตระหนักถึงอันตรายจากโรค และสนับสนุนให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาตั้งแต่นั้นๆ จะช่วยควบคุมอาการของโรค และป้องกันความพิการถาวรทำให้ผู้ป่วยเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดีเหมือนกับเด็กปกติ นพ.กัณย์ พงษ์สามารถ นายแพทย์ชำนาญการ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กล่าวว่า การวินิจฉัยโรคในกลุ่มนี้จะอาศัยประวัติครอบครัว ร่วมกับการข้อและกระดูกสันหลังอักเสบของผู้ป่วย หรือการอักเสบบริเวณจุดเกาะของเส้นเอ็น และในเด็กมักจะพบการอักเสบของข้อรยางค์และจุดเกาะของเอ็นเกิดขึ้นก่อน โดยมักจะเป็นมากหลังตื่นนอนตอนเช้า แล้วจะค่อยๆ ดีขึ้นในช่วงสายๆ หรือบ่ายๆ การตรวจเอกซเรย์ในเด็กที่กระดูกยังไม่โตเต็มที่อาจทำให้เห็นความผิดปกติช้า การตรวจเอ็มอาร์ไอจึงมีความจำเป็นมากกว่าในกลุ่มผู้ใหญ่ นพ.กัณย์กล่าวว่า การรักษาโรคนี้จะใช้ยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สารสเตียรอยด์ และกลุ่มยาปรับการดำเนินโรคต่างๆ หรือในบางครั้งอาจมีความจำเป็นต้องใช้กลุ่มยาชีวภาพ ซึ่งมีราคาสูงมาก นอกจากนี้กายภาพบำบัด และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง รวมถึงการใช้กายอุปกรณ์ที่เหมาะสมจะช่วยลดข้อจำกัดในการดำเนินชีวิต และป้องกันการเกิดความพิการให้แก่ผู้ป่วยได้อีกด้วย ทั้งนี้ ผู้ป่วยควรได้รับการรักษาโดยกุมารแพทย์หรืออายุรแพทย์โรคข้อและรูมาติสซั่มที่มีประสบการณ์ในการรักษา ข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี Call Center 1415 หรือเข้าร่วมชมรมผู้ป่วยไทย เอเอสคลับ (Thai Ankylosing Spondylitis community) ทาง Facebook ท่านที่สนใจจะบริจาคเงินช่วยเหลือกองทุนผู้ป่วยโรคข้ออักเสบเรื้อรัง และโรคแพภูมิตนเองอื่นๆ เพื่อช่วยผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการเบิกค่ารักษาพยาบาล สามารถบริจาคเข้าบัญชีมูลนิธิโรงพยาบาลเด็ก ธนาคารกรุงไทย เลขบัญชี 9838336238 โดยสามารถติดต่อขอรับใบเสร็จเพื่อลดหย่อนภาษีได้ทาง Call Center 1415 ต่อ 1104(mgronline.com 7 ม.ค.61)

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น ‘เท่าไร’ ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็ยิ่ง ‘เก่งขึ้น’ เท่านั้น

เรื่อนำรู้ : ตองเต้า



ตองเต้า ชื่อเรียกอื่น ๆ ปอเต้า ชี้เท่า เต้าชน กระรอกชน กระลอกชน กระลอยายทาย บาและอาจิง ปอหุน สละป้าง หญ้าขี้ทูต หูช้าง ดอกออกที่ปลายกิ่ง ผลแห้งแก่ มีขนรูปดาวสีน้ำตาลอ่อน ประโยชน์ เป็นยาต้มแก้ไอ แก้โรคไตพิการ กับปัสสาวะขุ่นข้น ตองเต้า ชื่อเรียกอื่น ๆ ปอเต้า ชี้เท่า เต้าชน กระรอกชน กระลอกชน กระลอยายทาย บาและอาจิง ปอหุน สละป้าง หญ้าขี้ทูต หูช้างไม้พุ่ม สูง 6-8 เมตร กิ่งอ่อนมีขนรูปดาวและเกล็ดต่อมสีขาวอมส้มอ่อนปกคลุมหนาแน่น ใบเดี่ยว ออกสลับ บางทีพบตรงข้าม รูปไข่ป้อมหรือค่อนข้างกลม กว้าง 18-20 ซม. ยาว 20-30 ซม. โคนใบกลม ขอบใบจักซี่ฟัน บางที่จักเป็นแฉกตื้น ๆ 3 แฉก ปลายใบแหลมยาวเป็นหาง เส้นใบแบบนิ้วมือ มีต่อมสีดำ 4 ต่อมนบนเส้นใบ ผิวใบด้านล่างมีขน หนาแน่นบนเส้นใบ และมีเกล็ดต่อม ช่อดอกออกที่ปลายกิ่ง ผลแห้งแก่แล้วแตกตามพู มีขนรูปดาวสีน้ำตาลอ่อน เมล็ดสีดำเป็นมัน ประโยชน์ แก่น เป็นยาเดี่ยวหรือยาผสม ลำต้น ข้าวหลามและแก่นมะไฟต้มน้ำดื่ม แก้โรคไตพิการ กับปัสสาวะขุ่นข้น เหลืองแดง มักมีอาการแน่นท้อง ที่มา ฐานข้อมูลพรรณไม้ องค์การสวนพฤกษศาสตร์ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (เดลินิวส์ออนไลน์ 2 ม.ค.61)

มูลนิธิพัฒนาคนพิการไทย



เลขที่ ๒๓ ชั้น ๒ ถ.วิสุทธิกษัตริย์ แขวงบางขุนพรหม เขตพระนคร กทม. ๑๐๒๐๐

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๒๔๐ โทรสาร ๐ ๒๒๔๑ ๙๒๗๐

[http:// www.tddf.or.th](http://www.tddf.or.th) E-mail : office@tddf.or.th, tddf_or_th@hotmail.com

เวลาทำการ เปิดทุกวัน จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 น. – 16.30 น.

รายนามกรรมการมูลนิธิพัฒนาคนพิการไทย นายชูศักดิ์ จันทยานนท์ - ที่ปรึกษา นายสำเริง วีระชนะ - ที่ปรึกษา

นางสาวกัญญา ศิลปอาษา - ประธานกรรมการ นางชนิษฐา เทวินทรภักดี - รองประธานกรรมการ

นายธีรวัฒน์ ศรีปฐมสวัสดิ์ - กรรมการ นายศุภชีพ ดิษเทศ - กรรมการ อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ - กรรมการ

อธิบดีกรมการแพทย์ - กรรมการ เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน - กรรมการ อธิบดีกรมพลศึกษา - กรรมการ นายนิกร

จำนง - กรรมการและเหรัญญิก - นายสุภรธรรม มงคลสวัสดิ์ - กรรมการและเลขาธิการ

ยิ่งบทเรียนยากขึ้น 'เท่าไร' ถ้าเราผ่านมันไปได้เราก็จะยิ่ง 'เก่งขึ้น' เท่านั้น